

La conduite d'un véhicule

L'aptitude des personnes atteintes de diabète à conduire doit être évaluée sur une base individuelle. Les personnes atteintes de diabète devraient jouer un rôle actif dans l'évaluation de leur capacité à conduire en toute sécurité. Cette fiche informative est présentée par **Diavie**.

1 ▶ Qu'est-ce que je dois considérer si je conduis un véhicule?

À l'annonce d'un diagnostic de diabète, vous avez un délai de 30 jours pour actualiser votre dossier à la SAAQ.

Ensuite, tous les conducteurs atteints de diabète devraient subir un examen médical complet au moins tous les deux ans par un médecin ou une infirmière praticienne spécialisée dans la gestion du diabète. Il permet ainsi d'identifier si l'un de ces facteurs pourrait augmenter considérablement le risque d'accident de la route.

- une évaluation du contrôle glycémique ;
- la fréquence et la gravité de l'hypoglycémie ;
- la reconnaissance des symptômes d'hypoglycémie ;
- la présence de rétinopathie, de neuropathie, de néphropathie, d'amputation et de maladie de cardiovasculaire.

2 ▶ Qu'en est-il pour les conducteurs commerciaux ?

Les conducteurs commerciaux devraient également subir un examen médical au moment de la demande de permis commercial. Les conducteurs atteints de diabète traités avec des sécrétagogues de l'insuline ou de l'insuline devraient maintenir un registre de leurs mesures avec un système de mesure en continu du glucose (SMCG) ou en utilisant un lecteur de glycémie avec enregistrement électronique des mesures des glycémies effectuées à une fréquence jugée appropriée de concert avec l'équipe soignante.

3 ▶ Que doit inclure le dossier lors de la demande initiale de permis commercial ?

Pour les conducteurs commerciaux, pour la demande initiale de permis commercial, le dossier devrait inclure les six derniers mois ou depuis le diagnostic de diabète si moins de 6 mois.

- Le registre des glycémies vérifiable sur demande.
- Le conducteur devrait toujours avoir de l'équipement de surveillance des glycémies et des formes de glucose à action rapide à portée de la main, attachées à la visière ou dans la console centrale.

- La glycémie devrait être prise immédiatement avant et aux quatre heures au volant du véhicule ou porter un dispositif de lecture en continu en temps réel.
- Les conducteurs présentant une glycémie inférieure à 5.0 mmol/L, devraient s'abstenir de conduire durant au-moins 45 minutes et s'assurer d'avoir une valeur au-dessus de 5 mmol/L avant de prendre le volant.

4 ▶ Que dois-je faire si je fais une hypoglycémie au volant du véhicule ?

Il faut s'abstenir de conduire immédiatement si vous souffrez d'hypoglycémie (Glycémie à 3.9 et moins) au volant du véhicule, vous devez en **aviser votre équipe de soins dans les 72 heures**.

Les conducteurs privés et commerciaux atteints de diabète et d'hypoglycémie qui ne ressentent pas les symptômes ou qui ont des antécédents d'hypoglycémie grave au cours des 12 derniers mois doivent mesurer la glycémie immédiatement avant et au moins toutes les deux heures au volant du véhicule ou porter un dispositif de mesure de glucose en continu en temps réel.

Si l'un des éléments suivants se produit, les professionnels de la santé devraient informer les personnes atteintes de diabète traitées avec des sécrétagogues de l'insuline de ne plus conduire, et doivent faire part de leurs préoccupations au sujet de l'aptitude de la personne à conduire un véhicule auprès de la régie de l'assurance automobile du Québec.

Voici en résumé ce qu'il faut faire avant de prendre la route et pendant la conduite de votre véhicule, surtout lorsque devez rouler sur de longues distances.

AVANT de commencer à conduire

La glycémie doit être supérieure à 5 mmol/L pour la conduite des véhicules de la classe 5 et 6. La glycémie doit être supérieure à 6 mmol/L, pour la conduite des véhicules des classes 1, 2, 3 et 4.

PENDANT la conduite

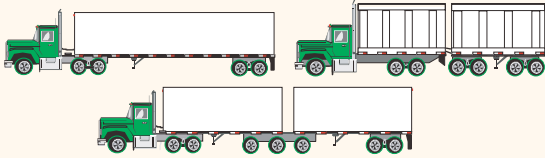
La glycémie doit être prise aux 4 heures. Après une hypoglycémie, il faut attendre 45 minutes avant de reprendre la voiture.

Si vous avez déjà fait des hypoglycémies sévères ou sans symptômes, la glycémie doit être supérieure à 6 mmol/L avant de prendre le volant et elle doit être contrôlée aux deux heures par la suite.

5 Classes des permis de conduire

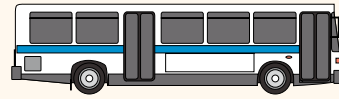
1) Ensemble de véhicules routiers composé, soit :

- d'un tracteur routier de deux essieux dont la masse nette est de 4 500 kg ou plus, et tirant une ou plusieurs remorques ou semi-remorques
- d'un tracteur routier de trois essieux ou plus, et tirant une ou plusieurs remorque ou semi-remorques
- d'un camion visé par la classe 3 tirant une remorque ou une semi-remorque dont la masse nette est de 4 500 kg ou plus et qui ne sert qu'à transporter l'équipement, l'outillage ou l'ameublement dont elle est équipée en permanence
- d'un camion visé par la classe 3 tirant toute autre remorque ou une autre semi-remorque que celle décrite précédemment et dont la masse nette est de 2 000 kg ou plus



Classes incluses : 2, 3, 4A, 4B, 4C, 5, 6D et 8

2) Autobus aménagé pour le transport de plus de 24 passagers à la fois

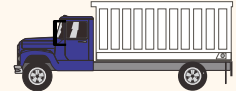
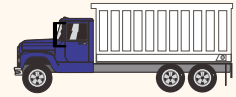


Classes incluses : 3, 4A, 4B, 4C, 5, 6D et 8



3) Camion porteur comptant

- ou
- trois essieux
 - deux essieux et dont la masse nette est de 4 500 kg ou plus



Classes incluses : 4A, 4B, 4C, 5, 6D et 8

Un permis de conduire de la classe 3 permet également à son titulaire de conduire un véhicule routier dont la conduite est autorisée par cette classe et qui tire une remorque ou une semi-remorque :

- ou
- dont la masse nette est de moins de 2 000 kg
 - dont la masse nette est d'au moins 2 000 kg mais inférieure à 4 500 kg et qui ne sert qu'à transporter l'équipement, l'outillage ou l'ameublement dont elle est équipée en permanence

MENTIONS

F – Pour conduire un véhicule lourd muni d'un système de freinage pneumatique

M – Pour conduire un véhicule lourd muni d'une transmission manuelle

T – Pour conduire un grand train routier, soit un train double de plus de 25 mètres qui nécessite un permis spécial de circulation

4A) Véhicule d'urgence

(ex. : une ambulance, un véhicule de police ou de service d'incendie)



Classes incluses : 4B, 4C, 5, 6D et 8

4B) Véhicule d'urgence

ou autobus aménagé pour le transport de plus de 24 passagers ou moins à la fois



Classes incluses : 4C, 5, 6D et 8

4C) Taxi

Classes incluses : 5, 6D et 8



5) Ensemble de véhicules routiers composé soit :



- Véhicule de promenade (automobile ou fourgonnette) ou tout camion dont la masse nette est inférieur à 4 500 kg et comptant deux essieux



- Habitation motorisée
- Véhicule-outil : véhicule routier, autre qu'un véhicule monté sur un châssis de camion, fabriqué pour effectuer un travail et dont le poste de travail est intégré au poste de conduite du véhicule



Pour fin de cette définition, un châssis de camion est un cadre muni de l'ensemble des composantes mécaniques qui doivent se retrouver sur un véhicule routier fabriqué pour le transport de personnes, de biens ou d'un équipement



- Véhicule de service : véhicule agencé pour l'approvisionnement, la réparation ou le remorquage de véhicules routiers

Classes incluses : 6D et 8 Peut être également être conduit tout véhicule visé par cette classe auquel est attelé une remorque ou, dans le cas d'une habitation motorisée, un autre véhicule.

6A) Toute motocyclette



Classes incluses : 6B, 6C, 6D, 6E et 8

6B) Motocyclette dont la cylindrée est de 400 cm³ ou moins



Classes incluses : 6C, 6D, 6E et 8

6C) Motocyclette dont la cylindrée est de 125 cm³ ou moins



Classes incluses : 6D, 6E et 8

6D) Cyclomoteur



6E) Motocyclette à trois roues non munie d'une caisse adjacente



8) Tracteur de ferme



Classe

1 - 2 - 3
4A - 4B - 4C

5 - 6A - 6B - 6C - 6D - 8

Classe

À la demande de la classe et lorsque le titulaire atteint l'âge de 45, 55, 60, 65 ans, et tous les deux ans par la suite

Lorsque le titulaire atteint l'âge de 75 et 80 ans, et tous les deux ans par la suite



Contenu scientifique réalisé par :

Hélène Gagné, infirmière clinicienne, technopédagogue
Conseillère pédagogique des activités de formation continue
accréditées par Diavie.

Révision : Priscilla St-Laurent, infirmière clinicienne. Juillet 2021.