

Calendrier des rencontres – Hiver 2024

JANVIER	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mardi 9 19 h	Parc de la Plage-Jacques-Cartier / Rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mardi 16 19 h	Pointe aux Lièvres / Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 23 19 h	Rue St-Joseph (cartier St-Roch), stationnement au stade Canac (baseball)	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 30 19 h	Promenade de rues / Rassemblement au Tim Horton coin Robert-Bourassa et Chauveau	Jocelyn Jobin	581 888-1911

FÉVRIER	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mardi 6 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mardi 13 19 h	Promenade Limoilou (Galerie Charlesbourg) Rassemblement : stationnement devant le Bingo	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 20 19 h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Rassemblement au monde des bières pour covoiturage ou stationnement près école François Perreault	Réal Drolet	418 564-6746
Mardi 27 19 h	Promenade de rues / Rassemblement devant Archambault sur Lebourgneuf	Jocelyn Jobin	581 888-1911

MARS	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mardi 5 19 h	Promenade dans Charlesbourg (Carrefour Charlesbourg) Rassemblement : stationnement SAQ	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 12 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mardi 19 19 h	Pointe aux Lièvres / Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 26 19 h	Promenade de rues / Rassemblement devant Archambault sur Lebourgneuf	Jocelyn Jobin	581 888-1911

AVRIL	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mardi 9 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mardi 16 19 h	Marché aux puces Jean Talon Lieu rencontre : stationnement	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 23 19 h	Parc de l'Escarpement - Lieu de rencontre : stationnement du Walmart au 1700, boul. Lebourgneuf	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 29 19 h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Rassemblement au monde des bières pour covoiturage ou stationnement près école François Perreault	Réal Drolet	418 564-6746

Le Club de marche est réservé aux membres de Diavie.

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dument signé** à Diavie :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : info@diavie.org

Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :

- Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- Eau (Bouteille, gourde) ;
- Dex-4* ou autre sucre à action rapide POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS de glycémies ;
- Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).