

## Calendrier des rencontres été/ automne 2025

<b>Aout</b>	<b>ENDROIT</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
Lundi 4 19h	Parc de la rivière Beauport Du côté de Bureau en gros	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 11 19h	Parc de la Plage-Jacques-Cartier/rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Lundi 18 19h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Réal Drolet	418 564-6746
Lundi 25 19h	Base de plein air Ste-Foy 3180, rue Laberge	Jocelyn Jobin	581 888-1911

<b>SEPTEMBRE</b>	<b>ENDROIT</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
Lundi 1 19h	Domaine de Maizeret 2000, boulevard Montmorency	Réal Drolet	418 564-6746
Lundi 8 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746
Lundi 15 19h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Quai des Cageux	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Lundi 22 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 29 19h	Parc de la Plage-Jacques-Cartier/ rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Suzanne Corriveau	418 934-8025

<b>OCTOBRE</b>	<b>ENDROIT</b>	<b>RESPONSABLE</b>	<b>TÉLÉPHONE</b>
Lundi 6 19h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 13 19h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Quai des Cageux	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 20 19h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Rassemblement au monde des bières pour covoiturage ou stationnement près école François Perreault	Réal Drolet	418 564-6746
Lundi 27 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dûment signé** à Diavie :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne  
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : [info@diavie.org](mailto:info@diavie.org)

Les participants doivent être ponctuels. Le groupe de marche partira exactement à l'heure indiquée au calendrier.

**Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :**

- Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- Eau (Bouteille, gourde) ;
- Dex-4* ou autre sucre à action rapide **POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS** de glycémies ;
- Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).