

Calendrier des rencontres Printemps 2024

AVRIL	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mardi 2 19h	Parc des Moulins 8191, avenue du Zoo	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 9 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mardi 16 19 h	Marché aux puces Jean Talon Lieu rencontre : stationnement	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Mardi 23 19 h	Parc de l'Escarpement Lieu de rencontre : stationnement du Walmart au 1700, boul. Lebourgneuf	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 29 19 h	Promenade rue Cartier/St-Jean/Grande-Allée Lieu de rencontre : Rassemblement au monde des bières pour covoiturage ou stationnement près de l'école François Perreault	Réal Drolet	418 564-6746

MAI	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Lundi 6 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Quai des Cageux	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 13 19 h	Parc du Bois-de-Coulonge /rassemblement dans le stationnement	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Lundi 20 19 h	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 23 19 h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coins Hamel et Marie de l'Incarnation	Jocelyn Jobin	581 888-1911

JUIN	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Lundi 3 19 h	Base de plein air Ste-Foy 3180, rue Laberge	Jocelyn Jobin	581 888-1911
Lundi 10 19 h	Parc des Moulins 8191, avenue du Zoo	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Lundi 17 19 h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain soccer)	Jocelyn Jobin	581 888-1911

Le Club de marche est réservé aux membres de Diavie

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dument signé** à l'association *Les diabétiques de Québec* :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : info@diavie.org

Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :

- Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- Eau (Bouteille, gourde) ;
- Dex-4* ou autre sucre à action rapide POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS de glycémies ;
- Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).