



Calendrier des rencontres Été 2022

JUILLET	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
4	Parc de la rivière Beauport Du côté de Bureau en gros	Jocelyn Jobin	581 888-1911
11	Parc des Moulins 8191, avenue du Zoo	Valérie Hovington	418 682-5797
18	Domaine de Maizeret 2000, boulevard Montmorency	Réal Drolet	418 564-6746
25	Vacances		

AOUT	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
1	Vacances		
8	Parc de la Plage-Jacques-Cartier / Rassemblement à la Marina de Cap-Rouge au bas de la côte de Cap-Rouge	Suzanne Corriveau	418 659-6871
15	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Parc Notre-Dame de la Garde (Les chevaux en métal)	Valérie Hovington	418 682-5797
22	Parc des Moulins 8191, avenue du Zoo	Valérie Hovington	418 682-5797
29	Parc de la rivière Beauport Du côté de Bureau en gros	Jocelyn Jobin	581 888-1911

SEPTEMBRE	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
5	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746
12	Promenade Samuel-de-Champlain / Stationnement au Quai des Cageux	Valérie Hovington	418 682-5797
19	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Jocelyn Jobin	581 888-1911
26	Base de plein air Ste-Foy 3180, rue Laberge	Jocelyn Jobin	581 888-1911

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dûment signé** à Diavie :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : info@diavie.org

Le membre **peut être accompagné d'une (1) personne non-membre** s'il le veut. Les participants doivent être ponctuels. Le groupe de marche partira exactement à l'heure indiquée au calendrier.

Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :

- Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- Eau (Bouteille, gourde) ;
- Dex-4* ou autre sucre à action rapide **POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS** de glycémies ;
- Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).