

# Journée de la nutrition 2022

4<sup>e</sup> édition

**Pour la personne vivant avec le diabète  
et pour toute personne concernée par  
son alimentation**

**Samedi le 17 septembre 2022  
à l'Hôtel Québec**  
3115, avenue des Hôtels, Québec

## Programme de la journée

**7h45**  
Accueil

**8h20**  
**Mot de bienvenue de la  
modératrice de la journée**  
Joanie Fraser, Dt.P.,  
Nutritionniste à Diavie

**8h30**  
**NON COUPABLE !, Libérez-vous  
de votre culpabilité alimentaire**  
Hubert Cormier, Ph.D.,  
Docteur en nutrition

**9h30**  
**Effets des additifs alimentaires et des  
médicaments sur le microbiote intestinal :  
ce qu'il faut savoir pour les personnes diabétiques**  
Dr André Marette, PhD, Professeur titulaire  
Faculté de médecine de l'Université Laval et chercheur  
au Centre de recherche de l'IUCPQ, Hôpital Laval

**10h30**  
Pause

**11h**  
**Les glucides :  
comment  
s'y retrouver ?**  
Elyanne Robert, Dt.P.,  
Nutritionniste

**12h**  
Dîner

**13h15**  
**Optimiser mes choix  
au restaurant**  
Joanie Fraser, Dt.P.,  
Nutritionniste à Diavie

**14h15**  
**Démystifier les mythes  
alimentaires**  
Julia Morin, Dt.P.,  
Nutritionniste

**15h45**  
**Mot de la fin**  
Joanie Fraser, Dt.P.,  
Nutritionniste à Diavie

### Tarifs et Inscription

Le tarif inclut les conférences et le repas du midi.  
Membre de Diavie : 60,00 \$ taxes incluses.  
Non membre : 70,00 \$ taxes incluses.

### Inscription

En ligne : [www.diavie.org](http://www.diavie.org)  
Par téléphone : 418 656-6241

**Date limite d'inscription** : 9 septembre 2022  
Aucun remboursement après le **9 septembre 2022**.

### Mesures sanitaires

Les mesures sanitaires en vigueur le 19 mars 2022 seront exigées pour participer à cette activité.

 **Diavie**  
Pour mieux vivre avec le diabète