



Calendrier des rencontres Printemps/été/automne

Mai	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 6 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 13 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 20 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 27 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746

JUIN	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 3 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 10 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 17 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 24 19h	 Fête de la Saint-Baptiste		

JUILLET	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 1 19h	 Fête du Canada		
Mercredi 8 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 15 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 22 19h	Vacances		
Mercredi 29 19h	Vacances		

Club de marche de Diavie
Calendrier des rencontres – Printemps/Été /automne 2026

AOUT	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 5 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St- Charles	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 12 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 19 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 26 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Réal Drolet	418 564-6746

SEPTEMBRE	ENDROIT	RESPONSABLE	TÉLÉPHONE
Mercredi 2 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 9 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 16 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Réal Drolet	418 564-6746
Mercredi 23 19h	Pointe aux Lièvres/Rassemblement derrière Pizza Royal, coin Hamel et Marie de l'Incarnation, Parc linéaire de la rivière St-Charles	Suzanne Corriveau	418 934-8025
Mercredi 30 19h	Parc linéaire Chauveau 3705, avenue Chauveau (du côté du terrain de soccer)	Réal Drolet	418 564-6746

Pour participer, le membre doit avoir transmis le document « Recommandations au participant » **dûment signé** à Diavie :

- par courrier : 180-979, de Bourgogne
Québec (Québec) G1W 2L4
- par courriel : info@diavie.org

Les participants doivent être ponctuels. Le groupe de marche partira exactement à l'heure indiquée au calendrier.

Le participant diabétique a la responsabilité d'apporter à chaque randonnée :

- Glucomètre et fournitures (lancettes, bandelettes, auto-piqueur, etc.) ;
- Papier mouchoir (*Kleenex*) ;
- Contenant pour jeter ses fournitures souillées ;
- Eau (Bouteille, gourde) ;
- Dex-4* ou autre sucre à action rapide **POUR AU MOINS 2 CORRECTIONS** de glycémies ;
- Collation (Fromage, noix, barre tendre, etc.).