



Pour mieux vivre avec le diabète



# Journée des **TYPE 1**

## Programme de la journée

**Samedi le 28 mars 2026**

Hôtel Québec, 3115, av. des Hôtels, Québec

- 7 h 30** **Accueil des participants et visite des kiosques**
- 8 h 15** **Mot de bienvenue de la modératrice de la journée**  
Julie Simard, infirmière clinicienne, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL)
- 8 h 20** **Nouveaux médicaments et technologies en diabète de type 1**  
Dr S John Weisnagel, M.D., endocrinologue et chercheur, CRCHU et CHU de Québec
- 9 h 20** **Impacts des technologies sur la gestion du diabète et la santé mentale**  
Kimberley Gravel, infirmière clinicienne, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL)  
Caroline Ouellet, psychologue, secteur diabète, CHU de Québec
- 10 h 20** **Pause et visite des kiosques**
- 11 h 00** **Utilités et limites de l'intelligence artificielle et des applications pour le calcul de glucides**  
Audrey Langlois, Dt. P., nutritionniste, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL)
- 11 h 45** **Dîner et visite des kiosques**
- 13 h 15** **Reconnaissance 50 ans d'insuline**
- 13 h 45** **Comment les hormones influencent-elles les glycémies?**  
Laurence Duquet, résidente finissante, endocrinologie et métabolisme - Université Laval
- 14 h 30** **Sport, randonnée, compétition : comment atteindre des sommets en limitant les pics et les chutes?**  
Mickaël Martin, M. Sc., kinésiologue, IUCPQ  
Sara Lesage, B. Sc., kinésiologue et étudiante, DESS en kinésiologie clinique, Université Laval
- 15 h 15** **Pause**
- 15 h 30** **Table ronde : trucs et stratégies pour voyager avec le diabète de type 1**  
Amélie Leclerc, Sara Lesage et Liam Gardner, voyageurs vivant avec le DT1  
Julie Simard, infirmière clinicienne, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL)
- 16 h 25** **Fin de la journée**

## TARIFS

Les tarifs comprennent les taxes, l'accès aux conférences et le dîner.  
Le stationnement est gratuit.

	Membres Diavie	Non-membres
Adultes	55,00\$	75,00\$
13 à 17 ans	45,00\$ (sans bracelet*)	50,00\$ (sans bracelet*)
12 ans et moins	35,00\$ (avec bracelet*)	40,00\$ (avec bracelet*)

\*Le bracelet donne accès à la piscine et aux activités prévues par l'Hôtel Québec.  
Les enfants de 12 ans et moins sont pris en charge par des animateurs.

## INSCRIPTION



Site Internet : [diavie.org](http://diavie.org)



418 656-6241

Date limite d'inscription : 13 mars 2026  
(Aucun remboursement après cette date)