

Bonjour,

Diavie a le plaisir de présenter six (6) formations en diabète en mode asynchrone. Chacune de ces formations dédiées aux professionnels de la santé accorde une (1) heure accréditée (0,1 UEC) dans la mesure où l'évaluation des apprentissages a été réussie avec succès avec une note de passage de **70 %** et que vous avez répondu au questionnaire d'évaluation de la formation. Une attestation de réussite d'une (1) heure vous sera émise par courriel dans les semaines suivant chaque formation complétée avec succès.

Les thèmes proposés visent à porter un regard nouveau sur les soins et le traitement des personnes vivant avec le diabète. À la lumière des besoins d'apprentissage exprimés par les professionnels de la santé œuvrant auprès de la clientèle, des organisations dédiées aux soins des personnes atteintes de diabète et la réalité clinique actuelle, nous vous proposons ces thèmes diversifiés. Nous souhaitons ainsi porter un regard très actuel et surtout nouveau dans la dispensation des soins et des traitements.

Vous pourrez compléter chaque formation à votre rythme. Les six (6) formations asynchrones seront disponibles du **21 janvier au 1^{er} février 2022** à 17h.

Nous espérons que ces formations seront à la hauteur de vos attentes !

Denis Martineau
Directeur général
Diavie

Hélène Gagné, *infirmière clinicienne*
Conseillère en éducation et technologie (technopédagogie)

LES SIX THÈMES PROPOSÉS CONFÉRENCES ET OBJECTIFS VISÉS

Revue des nouveautés dans le traitement du diabète

Dr Claude Garceau, interniste à l'IUCPQ.

Les préoccupations des cliniciens sont nombreuses face au choix du bon traitement pour le bon patient dans un arsenal impressionnant en constante croissance.

Objectif général

Positionner les nouveaux traitements dans l'arsenal actuel.

Objectifs spécifiques

1. Définir une nouvelle complication chez le diabétique : l'insuffisance cardiaque avec fraction d'éjection conservée.
2. Évaluer l'impact de l'arrivée prochaine du tirzepatide dans le traitement du diabète de type 2.

Obésité et diabète de type 2 : est-ce que la perte de poids est la bonne cible ?

Dr Jean-Pierre Després, Directeur scientifique VITAM – Centre de recherche en santé durable CIUSSS de la Capitale-Nationale.

Dr Jean-Pierre Després, est reconnu pour avoir fait la place au tour de taille tassant ainsi l'indice de masse corporelle comme valeur prédictive de l'apparition du diabète de type 2. L'obésité viscérale et le foie gras sont davantage prédictifs du développement du diabète de type 2 et les interventions doivent porter sur le mode de vie sur toutes ses facettes.

Objectif général

Mieux comprendre le rôle du tissu adipeux viscéral et du foie gras dans le développement du diabète de type 2.

Objectifs spécifiques

1. Identifier la forme de surpoids/obésité la plus dangereuse pour le développement du diabète de type 2.
2. Identifier des outils simples de diagnostic et de suivi dans la prévention et la prise en charge du diabète de type 2 par le mode de vie.
3. Saisir l'importance de mesurer des indicateurs du mode de vie en clinique telle que le tour de taille, la condition cardiorespiratoire, la qualité nutritionnelle et le niveau d'activité physique.

Quand le foie s'en mêle! La stéatose hépatique non alcoolique

Lina Guérard, Dt.P., nutritionniste à la clinique de diabète de l'IUCPQ.

La nutrition est un thème qui revient chaque année dans les besoins exprimés. Madame Lina Guérard, nutritionniste à la clinique de diabète de l'IUCPQ, nous entretiendra sur la stéatose hépatique et le diabète, thème souvent méconnu des professionnels. Ensuite, elle traitera de l'intervention nutritionnelle face aux diètes à la mode, les croyances et les goûts exprimés par les personnes diabétiques.

Objectif général

Connaître la stéatose hépatique et savoir ce que dit la science sur les diètes à la mode pour mieux conseiller.

Objectifs spécifiques

1. Expliquer le lien entre la stéatose hépatique et le diabète et les recommandations nutritionnelles associées.
2. Décrire les mises à jour de quelques diètes à la mode.

La communication motivationnelle au service de l'autogestion du diabète

Dr Catherine Laurin, psychologue, Centre de médecine comportementale de Montréal.

Comment motiver les personnes diabétiques ? Question qui revient chaque année dans les besoins exprimés. La motivation est propre à chaque personne, cependant, la communication motivationnelle est au service de l'autogestion du diabète. D^e Catherine Laurin, psychologue en fera la démonstration.

Objectif général

Mieux comprendre le rôle de la communication dans l'autogestion du diabète.

Objectifs spécifiques

1. Décrire les outils de communication motivationnelle favorisant l'engagement des patients ambivalents.
2. Explorer et résoudre l'ambivalence face au changement.

Mieux s'aider pour mieux aider: outils pratiques de gestion du stress

Dr Catherine Laurin, PhD, psychologue et Marie-Pier Bélisle, candidate PhD en psychologie, Centre de médecine comportementale de Montréal – UQÀM.

Les professionnels de la santé sont aux prises avec des situations cliniques nécessitant une adaptation constante entraînant de la difficulté à gérer le stress. *Mieux s'aider pour mieux aider*, est une conférence cadeau de la D^{re} Catherine Laurin, psychologue, elle vous proposera des outils pratiques de gestion du stress qui vous sont personnellement dédiés.

Objectif général

Mieux comprendre le stress, son impact et les solutions pour mieux prendre soin de soi et des autres.

Objectifs spécifiques

1. Reconnaître ses signes vitaux psychologiques.
2. Explorer des outils pour prendre soin de soi et gérer son stress.

L'organisation des soins de santé post-covid

Dr Claude Garceau, interniste à l'IUCPQ.

Le COVID et le manque d'infirmières et de médecin de famille a bouleversé l'organisation des soins pour le suivi des patients atteints de maladie chronique et la trajectoire de soins pour ce type de patient. L'état de la situation concernant les médecins de famille dans la région de Québec et la projection de nombre de patients qui seront «orphelins» de médecin de famille d'ici 1 an.

Objectif général

Saisir la trajectoire de soins proposée par le comité régional en maladie chronique (CHUQ, IUCPQ, CIUSS) qui consiste à optimiser les soins.

Objectifs spécifiques

1. Apprécier le nouveau rôle de l'équipe de soins et des pharmaciens de GMF ou communautaires dans le suivi des diabétiques
2. Apprécier les nouveaux modes de communication et de suivi entre les professionnels en diabète et avec les patients