



Pour mieux vivre avec le diabète

Rapport d'activités 2021-2022



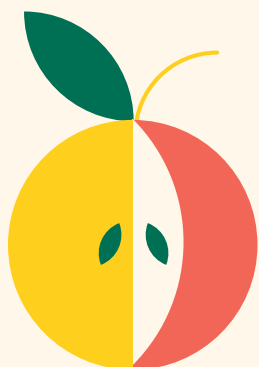


Table des matières

Mot de la présidente et du directeur général	3
Notre mission et nos valeurs	4
Notre équipe	5
Merci à nos membres et nos bénévoles	6
Les services aux membres	7
Les activités aux membres vivant avec le diabète de type 1	12
Nos communications avec les membres	14
Nos activités de financement	15
Formation aux professionnels de la santé	17
Merci aux professionnels de la santé	18

Mot de la présidente et du directeur général

L'année 2021-2022 a continué d'être marquée par les soubresauts de la Covid-19. Notre résilience nous a permis de maintenir nos services de proximité en formule virtuelle et présentielle. C'est à compter du mois de mars 2022 que nous avons pu présenter à nouveau certains services en formule présentielle tels que les visites en épicerie et les conférences.

Nous n'avons pas tardé de présenter samedi le 9 avril, la Journée des *type 1*, un événement entièrement dédié aux personnes membres de Diavie vivant avec le diabète de type 1 ainsi qu'à leurs proches. L'événement s'est déroulé avec succès à l'hôtel Québec en présence de 67 membres.

Pendant l'année 2021-2022, nous sommes heureux d'avoir présenté plusieurs nouveaux services à nos membres : En mai 2021, le montant annuel remboursé par Diavie aux membres présentant une facture de soin podologique a été bonifié de 10\$ pour atteindre 30\$. En juin, nous avons amorcé les consultations individuelles et les enseignements de groupe sur le diabète, animés par nos infirmières cliniciennes. En septembre, nous avons démarré un cours de yoga animé par un professeur certifié.

L'édition 2022 du congrès en diabète dédié aux professionnels de la santé a été présentée, comme l'an dernier, de façon virtuelle. Forte de notre expérience avec l'édition virtuelle précédente, la version 2022 a connu également un succès de participation avec

240 professionnels inscrits provenant des quatre coins du Québec et du Nouveau-Brunswick.

Pour l'année 2022-2023, votre Association travaille à développer de nouveaux services aux membres dans l'objectif de répondre le plus à vos besoins. À ce propos, vos suggestions sont toujours les bienvenues et n'hésitez pas à communiquer avec nous afin de nous en faire part.

Un merci spécial à vous, membres de Diavie, pour votre confiance et votre loyauté à l'égard de notre Association. Votre participation à nos services et à nos activités est notre raison d'être et d'exister.

Pour terminer, nous remercions les artisans qui ont contribué au succès de cette année : le conseil d'administration, l'équipe de la permanence, nos bénévoles, nos partenaires et les professionnels de la santé qui offrent des services de qualité aux membres de Diavie.

Merci de votre précieux soutien et à bientôt !



Dominique Denis-Bérubé
Présidente du conseil d'administration

Denis Martineau
Directeur général



Pour mieux vivre avec le diabète

Notre mission et nos valeurs

Notre mission

Offrir à la personne diabétique ainsi qu'à ses proches, les informations, le support et les outils qui leur permettent de bien comprendre la maladie et de poser les gestes adéquats qui les aideront à mieux vivre avec celle-ci.

Nos valeurs

Être proche
Être compétent
Aider
Supporter



Notre équipe

Le conseil d'administration



Dominique Bérubé
présidente du conseil

Conseillère en sécurité financière et
représentante en épargne collective
Guidance Conseils



André Carpentier
secrétaire du conseil

Ingénieur à la retraite



Céline Gauthier
Administratrice

Représentante de Diavie auprès
des Club Lions



André Légaré
Administrateur

Président André Légaré,
lobbyste-conseil



Marylène Sacy Reeves
Administratrice

Directrice TACT Conseils



Jean Perreault
Administrateur

Consultant en identité visuelle
Jeanperreault.com



Éric Trudel
Administrateur

Vice-président exécutif et leader,
Assurance collective Beneva

L'équipe de la permanence



Denis Martineau
Directeur général



Monique Paradis
Adjointe aux activités,
aux communications et à
l'administration



Nos membres

**Nos membres sont
notre raison d'être!**

Nous déployons tous les efforts à développer des services de proximité répondant aux besoins de nos membres.

Nos membres regroupent les personnes diabétiques, prédiabétiques, leurs proches ainsi que des professionnels de la santé. En 2021-2022, 107 membres ont été référés par les GMF, cliniques médicales et centres d'enseignement en diabète, ce qui permet à ces personnes diabétiques d'obtenir la carte de membre gratuitement pour une année afin de bénéficier de tous nos services.

**Au 30 avril 2022,
Diavie comptait
924 membres.**



Un Merci spécial à nos bénévoles!

La Covid-19 n'a pas empêché nos bénévoles de prêter main forte à l'équipe de la permanence dans certaines tâches, notamment la campagne postale annuelle et l'envoi de cartes de membres. Ils ont également collaboré au succès de la Journée des type 1, présentée samedi le 9 avril à l'Hôtel Québec.

Merci à nos membres et bénévoles!

Les services aux membres

Diavie a le souci constant d'offrir des services de qualité répondant aux besoins de ses membres. Diavie a présenté plusieurs conférences et ateliers touchant de près le quotidien et la réalité de la personne diabétique.

Les conférences et ateliers

MAI 2021

Le soin des pieds chez la personne diabétique (Zoom)

Conférencier : D^r François Giroux, Podiatre

31 participants

OCTOBRE 2021

Présentation du programme et des nouveaux outils d'information en nutrition (Zoom)

Conférencière : Joanie Fraser, Dt.P., Nutritionniste

11 participants

FÉVRIER 2022

Présentation d'une visite en épicerie (formule virtuelle)

Conférencière : Joanie Fraser, Dt.P., Nutritionniste

9 participants

MARS 2022

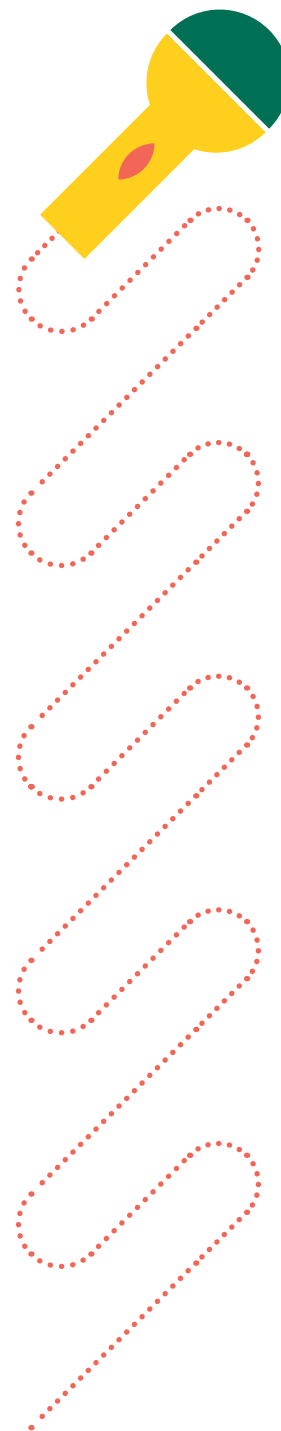
Le pharmacien, un partenaire important dans le traitement du diabète (Hybride)

Conférencier : Frédéric Poitras, pharmacien

24 Participants dont 9 en présentiel

Bilan de participation

Type d'activité	Nombre de participants
Les conférences	75



Les services aux membres

Programme d'intervention en nutrition

Le programme d'intervention en nutrition regroupe six (6) volets et offre aux membres de précieux conseils leur permettant de faire de meilleurs choix alimentaires qui auront un impact positif sur la gestion de leurs glycémies.



Les consultations individuelles

Les consultations individuelles en nutrition ont pour but de transmettre à la personne diabétique membre de Diavie, l'information pertinente et adaptée à sa condition et ses besoins et l'amener à adopter de saines habitudes alimentaires qui lui permettront de mieux gérer son diabète.

Les cours de groupe

Les cours de groupe sont proposés en cinq (5) semaines. Les thèmes présentés abordent l'assiette équilibrée, les glucides et le calcul des glucides, les fibres, les gras, le sel, les desserts et édulcorants.

Les visites en épicerie

Présentée en formule présentielle et virtuelle, la visite en épicerie aborde trois (3) thèmes :

- Les quatre règles d'or pour faire une bonne épicerie
- Les glucides, les légumes, la viande, les produits céréaliers et laitiers
- Lire les étiquettes nutritionnelles, les matières grasses et l'assiette santé

Les ateliers de cuisine avec un chef et Les dîners Je dîne et calcule mes glucides au restaurant

Les ateliers de cuisine présentent un menu préparé par un chef. Notre nutritionniste collabore à l'atelier en ajoutant complément d'information relié à la recette. Les participants ont l'occasion de déguster le repas et de développer des liens avec les autres membres de Diavie.

Bilan de participation

Catégorie	Nombre de participants
Consultations individuelles présentielles	46
Consultations individuelles virtuelles	6
Cours de groupe en nutrition	6
Visites en épicerie	26
Je dîne et calcule mes glucides au restaurant	6



Diavie remercie **Joanie Fraser, Dt.P.**, nutritionniste qui a accompagné nos membres en 2021-2022 dans les différents volets du programme en nutrition.

Les services aux membres

Enseignement sur le diabète

Lorsqu'on vit avec le diabète, être entouré d'une équipe soignante compétente et avoir accès à une source d'information pertinente et fiable pour mettre à jour ses connaissances pour mieux gérer sa maladie sont des facteurs déterminants dans l'autogestion du diabète.

C'est dans cet esprit que Diavie a décidé, en juin 2021, de mettre à la disposition de ses membres un nouveau service d'enseignement du diabète en deux volets :

les consultations individuelles et l'enseignement de groupe présenté en deux cours de 90 minutes. Au cours de l'enseignement en groupe, plusieurs thèmes sont abordés par nos deux infirmières cliniciennes spécialisées en diabète : les types de diabète, les facteurs de risque, les glycémies, le traitement du diabète, les saines habitudes de vie, les complications, la gestion du diabète en voyage et lors de jours de maladie, etc.



Priscilla St-Laurent
infirmière clinicienne



Aïda-Dina St-Laurent
infirmière clinicienne

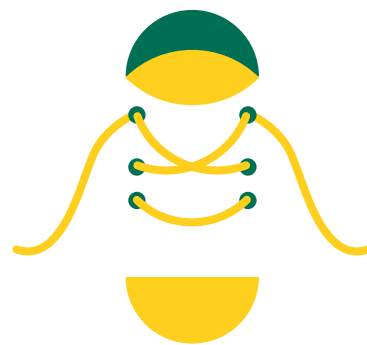


Merci à nos deux infirmières cliniciennes, Mesdames **Priscilla St-Laurent** et **Aïda-Dina St-Laurent**.

Bilan de participation

Catégorie	Nombre de participants
Consultations individuelles	10
Enseignement de groupe présentiel	19
Enseignement de groupe virtuel (Zoom)	19

Les services aux membres



Programme en activité physique

La pratique régulière de l'activité physique améliore la sensibilité de l'action de l'insuline et diminue le taux de glucose dans le sang. Elle aide à prévenir les complications du diabète et chez les personnes vivant avec le pré-diabète, peut retarder l'apparition du diabète.

C'est pourquoi, l'activité physique occupe une place importante dans le coffre à outils des services de Diavie.

Diaction

Diaction est un cours de groupe cardio-musculation en plein air proposé en 8 cours de 60 minutes animés par notre kinésiologue, Madame Léonie Côté. En 2021-2022, quatre (4) sessions du cours *Diaction* ont été présentés.

Cours de Yoga

Diavie a présenté en septembre 2021 son tout premier cours de yoga animé par Madame Danie Doyon, professeure certifiée en yoga. Le cours est proposé de jour et de soir en groupe de six à huit personnes. Au cours de 2021-2022, trois (3) sessions de cours de yoga ont été présentées aux adeptes de yoga, membres de Diavie.

Programme personnalisé en activité physique

Sous la supervision de notre kinésiologue, le programme personnalisé en activité physique permet à la personne diabétique de bénéficier de conseils personnalisés qui lui permettront d'atteindre ses objectifs. Le programme est proposé en 4 étapes :

- Rencontre initiale
- Remise du programme et démonstration des exercices
- Suivi et ajustement du programme
- Bilan

Club de marche extérieure

Le club de marche extérieure se regroupe les lundis de 19 h à 20 h. Différents parcours sécuritaires sont proposés par les bénévoles impliqués. Le club tient compte du niveau de chaque marcheur en proposant un groupe lent et un groupe plus rapide. Diavie remercie les bénévoles responsables des parcours de marche.

Bilan de participation

Catégorie	Nombre de participants
<i>Diaction</i>	19
Programme personnalisé	5
Cours de Yoga	20



Nous remercions notre kinésiologue, **Madame Léonie Côté**, qui a accompagné nos membres dans les différents services d'activité physique.

Les services aux membres

Remboursement de soin podologique

Le diabète peut causer des problèmes de circulation sanguine et mener à une diminution de sensibilité aux pieds. Ainsi, une blessure ou une plaie peut passer inaperçue, se détériorer et mener à des complications plus sévères.

Dans le but de faciliter l'accès à une consultation avec un professionnel de la santé reconnu en soins podologiques, Diavie offre un remboursement annuel de 30\$, sur présentation d'une facture émise par un professionnel en soins podologiques reconnu à condition que le membre ait participé à au moins une activité ou un service de Diavie dans la dernière année avant d'effectuer sa demande de remboursement.

Depuis
Mai 2021, le montant
remboursé est de **30\$**,
soit une majoration
de **10\$**.

Bilan de participation

Catégorie	Nombre de participants
Remboursement de soin podologique	18

Planches à découper

Diavie propose la planche à découper en plastique souple présentant l'assiette équilibrée. Le format est de 9,75 po x 12,75 po

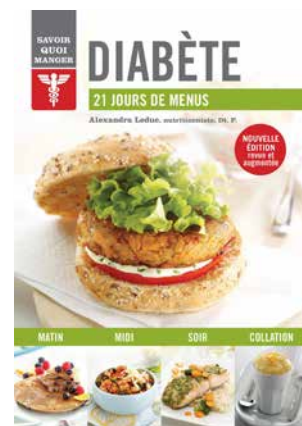
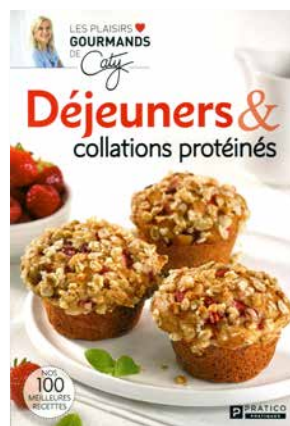


Le prix suggéré est de **12,50\$** (taxes incluses).

Vente de livres de recettes

Diavie offre à ses membres l'opportunité de se procurer des livres de recettes afin de découvrir de nouvelles idées de menus adaptées à leur condition.

Voici quelques exemples : Le livre de recettes Diabète : 21 jours de menus est offert aux membres à un tarif réduit. Le livre Sans gluten : 21 jours de menus est aussi disponible pour les personnes vivant avec une intolérance au gluten. Le livre Déjeuners & collations protéinés est vraiment apprécié de notre clientèle.



NOUVEAU !



Les activités aux membres

vivant avec le diabète de type 1

Le dimanche 5 décembre dernier, Diavie a organisé sa traditionnelle Fête de Noël en mode virtuel pour les enfants vivant avec le diabète de 2 à 7 ans. Le Père Noël a animé l'activité et a remis aux enfants leur cadeau choisis avec soin par les lutins de Diavie. Une douzaine de familles pour un total de 48 personnes étaient de la Fête. 12 enfants ont pu rencontrer le Père Noël en virtuel et recevoir un cadeau offert par Diavie et Réno-Jouets.

Pour les enfants de 8 à 15 ans, Diavie a acheminé par la poste, quelques jours précédant Noël, une carte cadeau des Galeries de la Capitale accompagnée d'un message de l'équipe de Diavie.

Bilan de participation

Catégorie	Nombre de participants
Rencontres virtuelle avec le Père Noël	12
Cadeaux pour les plus âgés	26

Plusieurs parents ont apprécié la pensée pour leur enfant.

La Journée des type 1

Diavie a présenté samedi le 9 avril à l'hôtel Québec, la 5^e édition de la *Journée des type 1* auprès de notre clientèle membre vivant avec le diabète de type 1 et leurs proches. Nous remercions notre modératrice de la journée, Madame Julie Simard, infirmière clinicienne au Centre de jour diabète au CHU de Québec (CHUL) ainsi que nos conférenciers : Dr S. John Weisnagel, endocrinologue au CHU de Québec; Marylène Amyot, infirmière clinicienne; Joanie Fraser, Dt.P., nutritionniste et Jean Paré, psychologue.

Les enfants âgés de moins de 16 ans accompagnant leurs parents inscrits à l'événement ont participé aux installations de l'hôtel et aux activités organisées par Diavie sous la supervision de notre équipe de bénévoles que nous souhaitons remercier chaleureusement : Audrey-Anne Aubert, Hélène Girard, Louise Paradis, Hélène Petitclerc ainsi que Monsieur Réjean Charland.

Bilan de participation

Nombre de membres inscrits	67
Nombre de compagnies pharmaceutiques	8



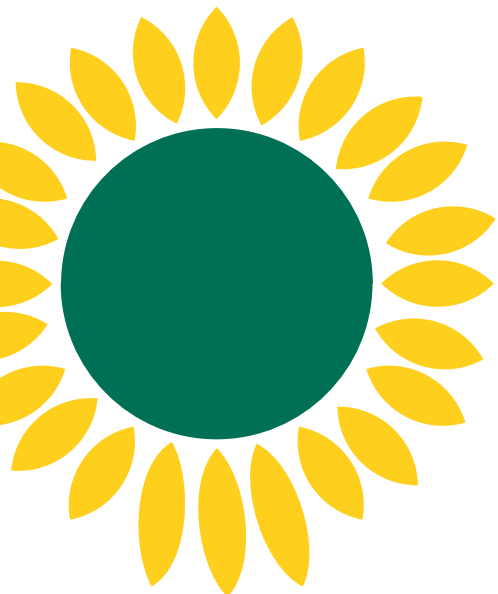
De gauche à droite sur la photo : Denis Martineau, directeur général de Diavie; Jean-Marc Chouinard; Sylvie Dostie; Jacques Milot, Martine Moreau et Louise Desgagnés.

Nos autres récipiendaires absents sur la photo sont : mesdames France Gasse et Muriel Caron ainsi que messieurs Marc Lapointe, Pierre Audet et Jean-Marc Plamondon.



Nous avons également rendu hommage à nos membres ayant atteint 50 ans et + de vie à l'insuline.

Nos communications avec les membres



L'Infolettre Le Tournesol Express

Envoyée par courriel aux membres de Diavie, l'infolettre présente les services, les activités et autres informations pertinentes pour la personne vivant avec le diabète.

Au cours de la dernière année, nous avons envoyé 12 infolettres à nos membres.

Notre page Facebook

Notre page Facebook regroupe

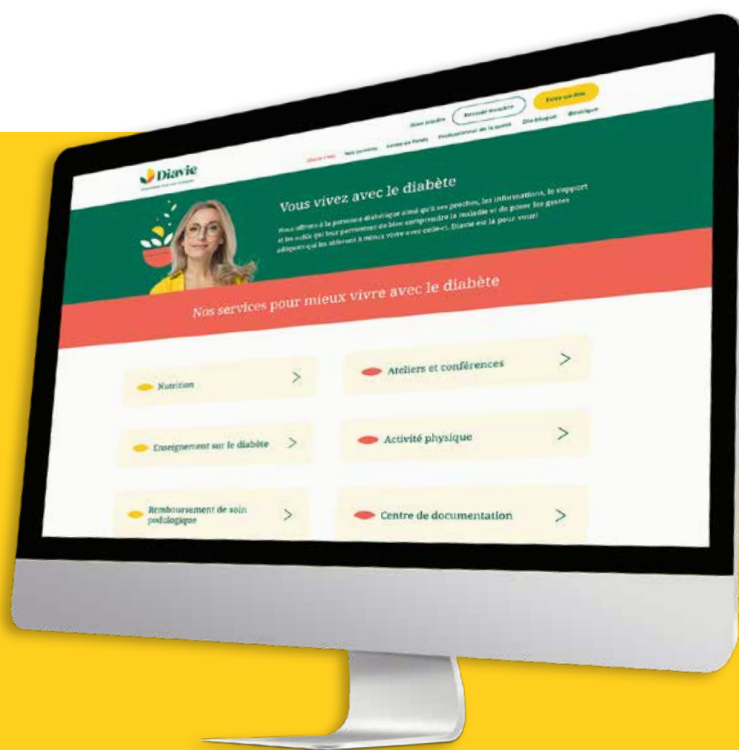
1167 abonnés

Régulièrement, nous publions des actualités en lien avec nos services et événements.

Le site Internet

Voici quelques statistiques du site Internet de Diavie recueillies entre septembre 2021 et avril 2022.

- **Visiteurs différents : 27 683**
- **Visites : 182 969**
- **Pages visitées : 612 012**



Nos activités de financement



L'encan virtuel (2^e édition)

Nous avons présenté, du 5 au 13 novembre 2021, la 2^e édition de l'encan virtuel de Diavie. Un peu plus de 100 personnes ont misé sur les 138 lots mis à l'encan, ce qui a permis d'amasser près de 16 000\$.

Nous remercions tous les donateurs, partenaires et bénévoles qui ont contribué au succès de cette première édition. Un merci spécial à Beneva, notre partenaire principal.

beneva

Née du regroupement de

La Capitale  + 

Campagne des fraises de l'Île d'Orléans

Diavie souligne pour une cinquième année consécutive, l'appui de Monsieur André Gosselin, président de Les Fraises de l'Île d'Orléans et père d'un enfant diabétique de type 1. Monsieur Gosselin a proposé que pour chaque panier de fraises identifié aux couleurs de l'Association vendu dans différentes chaînes d'épicerie du Québec, un sous soit remis à Diavie. C'est ainsi qu'en 2021-2022, Monsieur Gosselin a remis un don de 5 000\$. Nous le remercions pour sa générosité et son implication!



Campagne des huiles d'olive et vinaigres balsamiques

Depuis 2019, Diavie propose l'huile d'olive Les Trilles et les vinaigres balsamiques de Monsieur Raphael.

Produits vendus

Bouteilles d'huile d'olive Les Trilles	111
Bouteilles de vinaigre balsamique Toro	25
Bouteilles de vinaigre balsamique à la pomme	15
Montant en \$ de la vente des produits	4 236,00\$





Campagne postale, les dons généraux et *In Memoriam*

Diavie compte sur le généreux appui de donateurs à travers différentes campagnes de financement.

La campagne postale annuelle, les dons généraux et les dons *In Memoriam* ont atteint près de **30 000\$** de revenus.

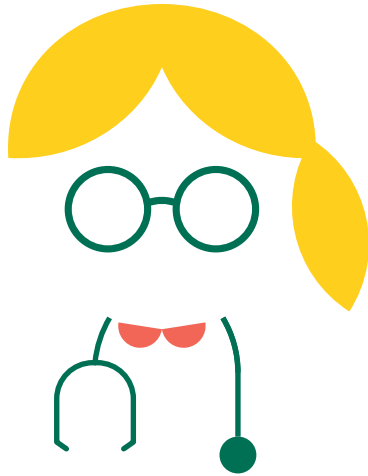
Merci à tous les donateurs qui ont appuyé la mission de Diavie !

Création du Fonds philanthropique Diavie

Suite à un leg important reçu de Feu D^r Pierre Santerre, cardiologue, Diavie a créé avec la collaboration de la Fondation Québec philanthrope, le Fonds philanthropique Diavie ayant pour objectif d'assurer la pérennité du leg afin de soutenir et développer la mission de Diavie qui est d'offrir à la personne diabétique et à ses proches, les informations, le support et les outils qui leur permettent de bien comprendre la maladie et de poser les gestes adéquats qui les aideront à mieux vivre avec celle-ci.

Il est possible d'en savoir plus à propos du **Fonds philanthropique Diavie** et de contribuer à ce fonds afin de soutenir la mission de Diavie et les services de proximité offerts aux personnes vivant avec le diabète.

Voici le lien : quebecphilanthrope.org/fonds/fonds-philanthropique-diavie/



Formation aux professionnels de la santé

Depuis 2015, Diavie est membre de la Société de formation et d'éducation continue (SOFEDUC) et souscrit à ses normes de qualité, ce qui lui permet d'accréditer des formations et d'émettre des unités d'enseignement continu (UEC) reconnues par certains ordres professionnels dont l'Ordre des infirmières et infirmiers du Québec (OIIQ).



En raison de la Covid-19, la formule régulière du congrès en diabète a été remplacée par la présentation de six (6) formations virtuelles asynchrones entre le 21 janvier et le 1^{er} février 2022. Les thèmes proposés étaient les suivants :

- **Revue des nouveautés dans le traitement du diabète**
Conférencier : D^r Claude Garceau, interniste à l'IUCPQ.
- **Obésité et diabète de type 2 : est-ce que la perte de poids est la bonne cible?**
D^r Jean-Pierre Després, Directeur scientifique VITAM – Centre de recherche en santé durable, CIUSSS de la Capitale-Nationale.
- **Quand le foie s'en mêle! La stéatose hépatique non alcoolique**
Lina Guérard, Dt.P., nutritionniste à la clinique de diabète de l'IUCPQ
- **La communication motivationnelle au service de l'autogestion du diabète**
D^r Catherine Laurin, psychologue, Centre de médecine comportementale de Montréal
- **Mieux s'aider pour mieux aider : outils pratiques de gestion du stress**
D^r Catherine Laurin, PhD, psychologue et Marie-Pier Bélisle, candidate PhD en psychologie, Centre de médecine comportementale de Montréal – UQAM
- **L'organisation des soins de santé post-covid**
D^r Claude Garceau, interniste à l'IUCPQ

L'édition 2022 n'a pas fait exception au succès de participation des années précédentes puisque 240 professionnels de la santé provenant du Québec et du Nouveau-Brunswick ont participé aux formations.

Diavie a compté sur la présence de neuf (9) compagnies pharmaceutiques qui ont commandité les six (6) formations asynchrones. Nous tenons à les remercier :

- Eli Lilly Canada
- Astra Zeneca Canada
- Dexcom
- Abbott Soins du Diabète
- BD Soins du diabète
- Novo Nordisk
- Ascensia Diabetes Care
- Boehringer-Ingelheim
- Roche Soins du Diabète



Nous tenons à remercier

Afin de maintenir des services de qualité et d'offrir un contenu pertinent, crédible et répondant aux besoins des personnes vivant avec le diabète, Diavie compte sur une équipe de professionnels de la santé spécialisés en diabète. Nous remercions les professionnels qui se sont impliqués dans nos programmes, services et formations.

Nutritionnistes

Joanie Fraser, Dt.P.
Nutritionniste à Diavie

Lina Guérard, Dt.P.
Nutritionniste, Clinique de diabète, IUCPQ

Infirmières cliniciennes

Hélène Gagné
Technopédagogue

Priscilla St-Laurent
Clinique diabète, Hôpital Enfant-Jésus

Aïda-Dina St-Laurent
CIUSSS Capitale-Nationale

Julie Simard
Centre de jour Diabète, CHUL

Marylène Amyot
Thérapie par pompe à insuline, CHUL

Médecins

D^r Claude Garceau
Interniste, IUCPQ

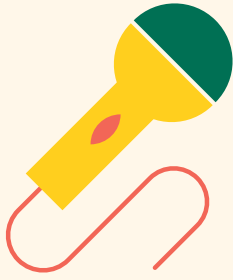
D^r John Weisnagel
Endocrinologue, CHU de Québec

Kinésiologue

Léonie Côté
Kinésiologue à Diavie

Psychologue

Jean Paré
Psychologue



418 656-6241 | diavie.org | info@diavie.org
979, de Bourgogne Local 180
Québec (Québec) G1W 2L4

 **Diavie**
Pour mieux vivre avec le diabète