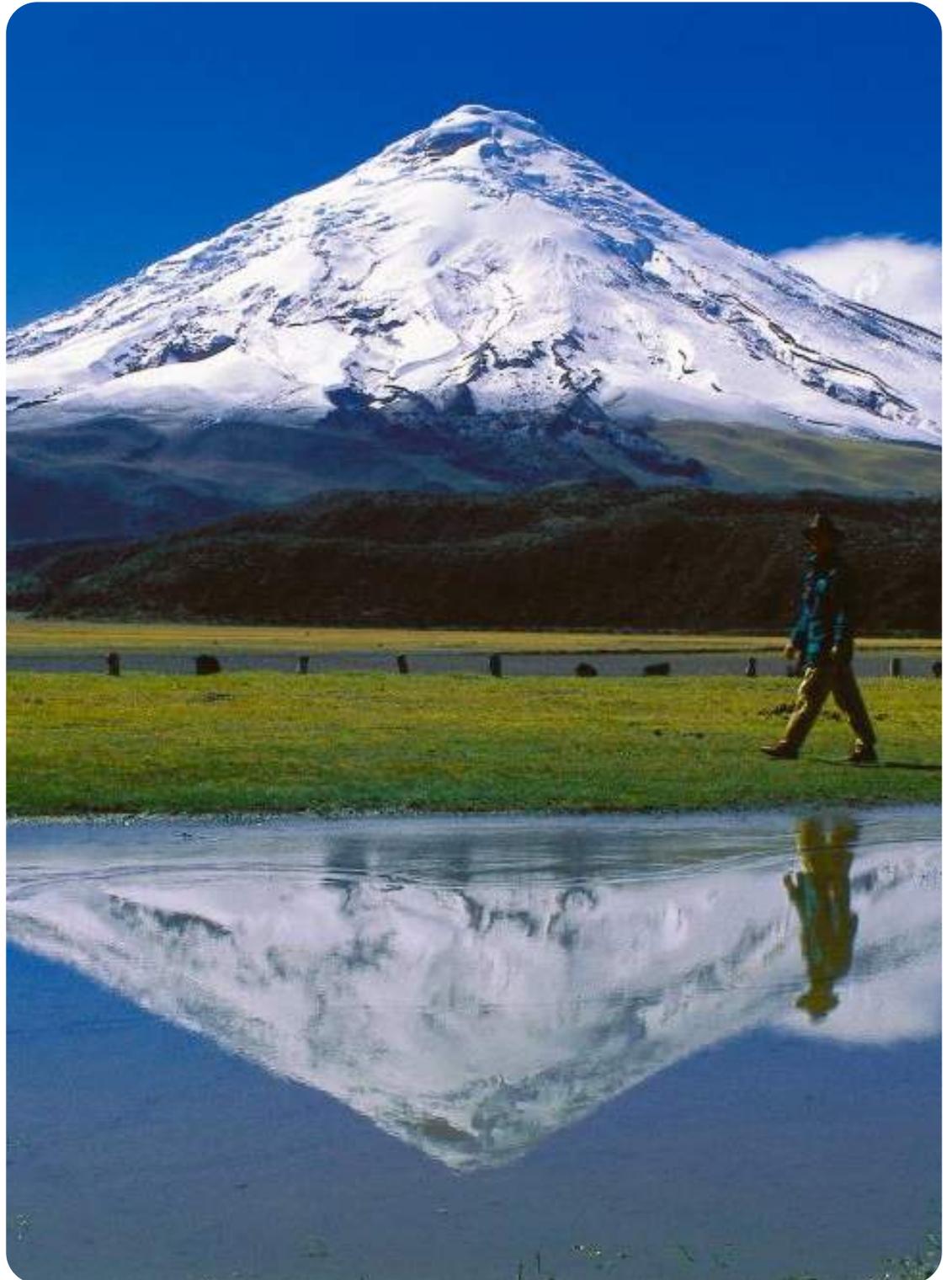




Pour mieux vivre avec le diabète



# ÉQUATEUR



# ÉQUATEUR

## RANDO & CULTURE



La  
communauté  
amérindienne  
kichwas-  
caranquis.

## Rando et culture en Équateur

3 mai au 12 mai 2024

L'Équateur est un pays de contraste entre sa jungle si riche en faune et en flore et ses hauts sommets enneigés. Ce voyage va à la rencontre de ces deux mondes habités par des populations locales qui ont su s'adapter et interagir avec leur milieu. Nous découvrirons, d'une manière pédagogique et ludique, ces différentes cultures et populations qui partageront avec nous leurs passions et leurs préoccupations. Un voyage culturel et sportif nous attend ! Nos principaux treks seront dans la région d'Otavalo et autour de la lagune Quilotoa sur l'axe des volcans dans l'immensité verdoyante de ce magnifique pays.

Ce sera aussi l'occasion rêvée d'atteindre une altitude de plus de 5 000 mètres, les Aiguilles de Whymper, situées dans le massif du Chimborazo. Une aventure qui alterne les rencontres culturelles et les hauts sommets, comme le plus grand marché d'artisanat de l'Amérique latine, un vieux lac glaciaire à 3 700 mètres et quelques ascensions de montagnes comme le Fuya Fuya. Il y aura aussi des villages typiques et agricoles qui nous ouvriront leurs bras et le cœur, sans oublier notre séjour balnéaire à Banos près du Chimborazo.



## POINTS FORTS



Un beau mélange de rencontres culturelles et de treks en haute montagne sur de magnifiques volcans.

- Tenter l'ascension des Aiguilles de Whymper et franchir la barre des 5 000 mètres encadré par une équipe Terra Ultima expérimentée qui ne compte plus les ascensions.

- Trek panoramique à la lagune de Quilotoa.

- Visiter un pays où la diversité humaine mais surtout écologique est d'une richesse inimaginable.

- Rencontrer nos amis équatoriens authentiques, fiers de leur pays et de leur culture qui vous ouvriront littéralement les portes de leur quotidien.

- Séjour multi-activité dans l'ambiance exotique et décontractée de Banos (rando & vélo).

- Découvrir une variété culinaire insoupçonnée. Laissez-vous tenter par les jus de fruits et les soupes ; vous en tomberez en bas de votre ligne équatorienne!

- Visiter le vieux quartier de Quito, classé Patrimoine Mondial de l'Unesco.

Fuya Fuya, 4260 m.



L'expérience  
unique de Terra  
Ultima

## L'ITINÉRAIRE JOUR PAR JOUR :

### Jour 1 : Vol de Montréal vers Quito - Otavalo

Vol de départ vers l'Équateur. L'arrivée à Quito se fait généralement en fin de soirée. Depuis l'ouverture du nouvel aéroport, nous prenons directement la route pour Otavalo (2 500 m.) afin de nous rendre dans un charmant hôtel.

Transport : 2h. Hébergement : hôtel.

### Jour 2 : Marchés d'Otavalo et Rando au cratère Cuicocha

Nous nous rendons à la lagune de Cuicocha pour une randonnée autour du cratère. Si le ciel est dégagé, nous aurons une vue spectaculaire sur la région d'Otavalo à plus de 3 000 mètres. Découverte du marché artisanal d'Otavalo considéré comme le plus grand et le plus important d'Équateur, nous poursuivons par la découverte des places de cette petite et belle ville. Transport vers le parc national Cotacachi Cayapaz pour la randonnée autour du lac de cratère Cuicocha, nous aurons une vue spectaculaire sur la région d'Otavalo à plus de 3 000 mètres. Nuit à Otavalo.

Transport : 1h30. Trek : 4h à 5h de marche. Dénivelé : + 320 m. / - 320 m. Hébergement : hôtel. Repas : D.L.S.

### Jour 3 : Laguna Mojanda - Fuya Fuya - Intag

En partant d'Otavalo, nous conduirons 45 min jusqu'au magnifique complexe montagneux de Mojanda. Du lac à 3710 m, nous marcherons jusqu'au sommet de Fuya fuya (4265 m.) d'où la vue sur les lacs Mojanda est tout à fait spectaculaire et qui nous offre de superbes vues sur les Andes. Après l'ascension, nous prenons la route vers la région d'Intag, qui a définitivement une ambiance de bout du monde au cœur de la forêt de nuages avec sa biodiversité incroyable. Nuit dans une ferme locale.

Transport : 2h. Trek : 4h à 5h de marche. Dénivelé : + 555 m. / - 555 m. Hébergement : lodge. Repas : D.L.S.

### Jour 4 : Ascension de l'Imbabura

San Clemente, communauté indienne kichwas-caranquis, nous ouvrira tout grand ses bras afin que nous ayons le privilège de partager le quotidien de cette communauté autochtone qui vit de la terre, tant au niveau réel que spirituel. La communauté sera également notre base pour une ascension jusqu'au sommet du mont Imbabura à plus de 4 630 m. d'altitude.

Transport : 1h. Trek : 7h de marche. Dénivelé : + 1270 m. / - 1270 m. Hébergement : lodge. Repas : D.L.S.

### Jour 5 : San Clemente -Cotopaxi

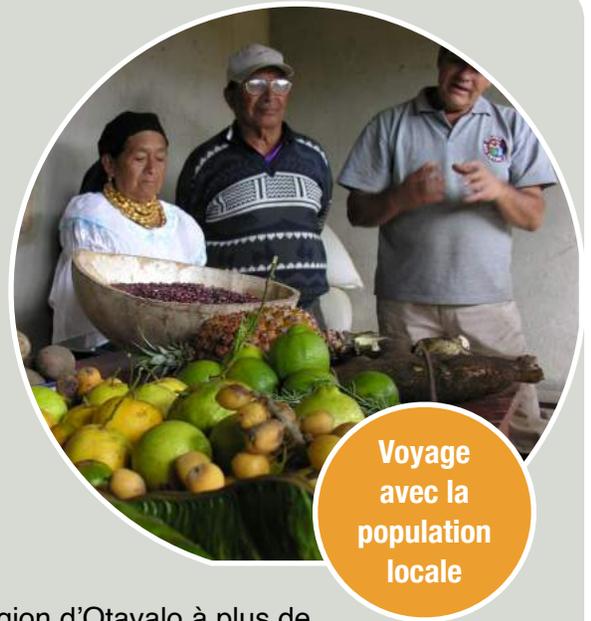
Transport vers le Parc national du Cotopaxi. Le Cotopaxi est l'un des volcans les plus emblématiques de l'Équateur, par sa forme conique et par sa beauté. Nous pourrons l'observer de près lors d'une excursion à la lagune Limpiopungo, un étang glaciaire dans lequel se reflète le Cotopaxi. Nous aurons aussi l'occasion de marcher sur les pentes du stratovolcan Ruminahui, nommée en honneur d'un guerrier inca.

Trek : 3 -4 h de marche. Dénivelé : Hébergement :lodge Repas : D.L.S .

### Jour 6 : Cotopaxi -Quilotoa

À partir du refuge José Rivas (4560 m) nous nous rendons jusqu'au limite du glacier du Cotopaxi à près de 5000 m. En après midi nous prenons la route vers la région du Quilotoa

Tre: 4h Dénivelé : + 440 m / -440 m Hébergement : lodge. Repas D.L.S.



Voyage  
avec la  
population  
locale

## L'ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ (SUITE) :

### **Jour 7 : Randonnée au Quilotoa - Région du Chimborazo**

La journée commence par une descente vers le fond de la vallée pour ensuite remonter en direction de Quilotoa jusqu'au village de Guyana San Pedro à 3 600 m., pour enfin arriver à la lagune Quilotoa à une altitude de 3 800 m. L'effort de marche est récompensé par une vue sur le plus beau lac-cratère de l'Équateur. La suite de la randonnée consiste à faire le tour de la caldera pour terminer notre aventure au village de Quilotoa. Nous aurons l'opportunité de profiter de divers points de vue impressionnants. Transfert en fin de journée en direction du Chimborazo. Nous passerons la nuit en lodge de charme au pied de la montagne. Une occasion unique de bien s'imprégner de l'immensité des lieux.

Transport : 2h30. Trek : 5h de marche. Dénivelé : + 720 m. / - 720 m. Hébergement : lodge. Repas : D.L.S.

### **Jour 8: Randonnée au Chimborazo**

Les 4x4 nous mèneront au bout de la piste vers le refuge de montagne de Whympet (4 800 m.), lieu de départ des ascensions de cette mythique montagne, qui a longtemps été considéré comme la plus haute montagne du monde étant donné sa position géographique près de la latitude 0 ! Notre randonnée visera à atteindre les Aiguilles de Whympet depuis le refuge. Une montée qui nous fera monter jusqu'à 5 300 m. d'altitude sur une crête menant au sommet du Chimborazo. Si le ciel le veut bien, nous aurons une des plus belles vues sur la montagne et sur la vallée tout autour. Transfert en fin de journée en direction de Baños de la Santa Agua (bains aux eaux saintes), un véritable petit havre de paix situé au pied du volcan Tungurahua. Reconnu pour ses bains thermaux et ses eaux chaudes, ce sera notre pied-à-terre pour les deux prochaines nuits.

Transport : 2h. Trek : 4h de marche. Dénivelé : + 465 m. / - 465 m. Hébergement : auberge. Repas : D.L.S.



## L'ITINÉRAIRE DÉTAILLÉ (SUITE) :

### **Jour 9 : Banos (excursion à vélo) - Pailon del Diablo (randonnée)**

Journée consacrée à une excursion de vélo. Cette route est un grand classique de vélo de montagne dans la région. Nous pourrions aussi ponctuer notre progression en ayant la possibilité de faire d'autres activités fortes en sensations pour les amateurs d'adrénaline. Sur la route des cascades menant à plusieurs sites naturels et chutes impressionnantes comme les chutes de Manto de la Novia et de Pailon del Diablo. Nous ferons une petite randonnée qui descend à travers une végétation luxuriante pour admirer cette cascade de 80 mètres de hauteur. Un mirador permet de nous rendre au cœur de la cascade en passant sur un grand pont suspendu. Retour à Baños en après-midi et repos dans les sources thermales de la ville. Nous allons ensuite nous rendre en fin de journée au point de vue appelé " La maison dans les arbres" pour assister au coucher de soleil.

Vélo : 2h. Trek : 1h de marche. Dénivelé : + 200 m. / - 200 m. Hébergement : auberge. Repas : D.L.S.

### **Jour 10 : Quito et départ**

Direction Quito, la capitale du pays, pour y faire un tour de ville dans le centre historique et y visiter certains sites incontournables. Le vieux Quito est classé Patrimoine Mondial par l'UNESCO depuis 1978. Il est très représentatif de ce qu'est l'art colonial espagnol, combiné avec les traditions andines. Transfert vers l'aéroport.



## L'importance d'une équipe expérimentée :

Terra Ultima est fière d'offrir une équipe riche en expériences et en qualifications. Organiser et encadrer des gens en randonnée en Équateur demande une connaissance pratique et concrète de ce pays. Or, nous avons acquis une expérience qui remonte à plus de 20 ans nous donnant une très bonne expertise, tant pour la logistique qu'au plan humain.

Notre guide sera en charge de l'organisation du voyage et de la préparation théorique et concrète des participants. Rien n'est mieux que de connaître en détail l'aventure mètre par mètre. Il connaît bien les difficultés propres à ce trek et sait comment les contourner. Grâce à son expérience du terrain, vous saurez exactement à quoi vous vous mesurerez!

Nos guides ont encadrés plusieurs grandes randonnées en montagne ensemble depuis plusieurs années en Équateur. Ils sont guides en chef et un d'entre eux coordonnera sur place la marche, les stratégies, l'équipe locale et s'assurera de votre sécurité en tout temps. Le tout avec la collaboration unique de nos guides équatoriens, qui sont tous certifiés *UIGMA Mountain guide*.

Nos randonnées et ascensions en Équateur seraient beaucoup plus difficiles sans la précieuse aide de notre équipe locale, soutien indispensable. Ils seront là quand nous en aurons besoin en cas de pépin et pour nous aider pour la logistique. Un bus transportera les charges, notre nourriture et nos bagages vers nos hébergements. L'équipe ne fera toutefois pas le sommet à votre place, car toute la démarche mentale et physique dépend de vous et de votre volonté d'engagement. Vous serez membre à part entière de l'aventure.



Un lien  
unique avec  
l'équipe sur  
place!



# INFORMATIONS GÉNÉRALES

## TRANSPORT

Tous les transports se font en autocar privé de type 18 passagers (ou selon la taille du groupe). Nous prenons en charge le groupe depuis l'arrivée à l'aéroport jusqu'au retour, à l'aéroport. Pour atteindre les refuges nous aurons des autocars privés adaptés aux conditions des routes.

## SERVICES

- Petit groupe
- Voyage entièrement supervisé par un guide Terra Ultima qui s'assure du bon déroulement du circuit, des aspects techniques et logistiques des randonnées, de la bonne qualité des prestations, et qui partage avec les voyageurs ses connaissances sur le pays. Nos guides sont tous qualifiés comme premiers répondants.
- La présence de nombreux intervenants locaux : guides, familles, chauffeurs, etc.
- Rencontre d'information avec votre groupe avant le départ..

## HÉBERGEMENT

Nous serons logés dans des hébergements de type auberge ou guesthouse pour la majeure partie du séjour. Nous aurons la chance d'être logés dans un gîte d'hôte à San Clemente, qui vous accueilleront comme si vous étiez de la famille ! À Quito, à Otavalo, et à Banos, nous dormirons dans des hôtels trois étoiles.

## REPAS

Nous sommes très soucieux de leur qualité, car ils font partie des plaisirs qui assurent la réussite du voyage ! Pour les repas en ville, nous vous proposerons les meilleures options accessibles sur place.

## CLIMAT

Votre voyage en Équateur vous fera vivre les quatre saisons en deux semaines. Comme le relief est très accidenté, les conditions varient très fortement d'une vallée à l'autre. Il y a beaucoup de précipitations tout au long de l'année, sauf durant certaines périodes, notamment mars à juin et novembre et décembre. Les nuits en camping lors des randonnées en montagnes peuvent être froides. La moyenne annuelle, dans l'ensemble du pays, variera entre 0°C et 30°C, selon l'altitude.

## PORTAGE

Tous vos bagages sont transportés en 4x4 ou en minibus ! Vous n'aurez qu'à transporter un sac de jour pour toutes les randonnées ou ascension.

## DEVICES

La devise équatorienne est depuis quelques années le dollar américain. Nous trouvons des guichets automatiques partout en ville à Quito. Il est préférable de prendre l'argent US avant votre départ pour être sûr et éviter les frais bancaires. Pour le reste du circuit, il ne faut pas compter sur les quelques villages pour avoir accès à de l'argent. Nous vous informerons sur le montant à prévoir pour être autonome pendant le voyage.

## VISAS/FORMALITÉS

Visa non nécessaire pour les Canadiens séjournant en Équateur pour une durée de moins de 90 jours. Votre passeport doit être valide 6 mois après la date de retour prévue.

# INFORMATIONS GÉNÉRALES :

## ASSURANCE VOYAGE

Nous vous rappelons l'importance de souscrire une assurance médicale pour éviter de vous retrouver avec une facture importante en cas d'hospitalisation à l'étranger ou de rapatriement, ainsi qu'une assurance annulation pour couvrir la portion non remboursable du coût de votre voyage. Nous offrons une couverture voyage complète, avec ou sans l'assurance annulation.

Consultez-nous pour avoir une soumission de prix. Si vous souscrivez l'assurance annulation auprès de nous, il vous sera possible de le faire au moment du paiement final. Toutefois, si vous vous adressez ailleurs pour votre assurance annulation, nous vous rappelons qu'il est possible qu'il soit nécessaire de le faire au moment de votre dépôt initial. Enfin, si c'est votre carte de crédit qui vous fournit une assurance, il est impératif que vous ayez effectué votre dépôt initial avec cette carte.

## Grade de l'échelle Yosemite pour ce voyage (en gras dans l'échelle) :

Actuellement, le système divise les voies en cinq classes :

### **classe 1 : randonnée**

classe 2 : possible usage des mains pour l'équilibre.

classe 3 : escalade facile et peu exposée. Une corde est parfois utilisée.

classe 4 : escalade facile, exposée, une corde est souvent utilisée.

classe 5 : escalade libre technique.

## SANTÉ/VACCINS/SÉCURITÉ

Nous vous conseillons de consulter la Clinique du voyageur ou le Département de santé communautaire le plus proche de chez vous afin de connaître les vaccins requis pour les différentes régions visitées.

## ÉLECTRICITÉ ET INTERNET

En Équateur, on utilise des prises 110 volts/60 hertz. Veuillez consulter le site suivant (<http://www.priseselectriques.info/>) pour visualiser les types de prises. L'accès Internet est généralement aisé dans ce pays. On trouve des réseaux Wi-Fi dans la plupart des hôtels et dans certains restaurants, parfois gratuits, parfois payants.

## ÉQUIPEMENT ET BAGAGES

Un sac de jour assez grand pour contenir ce dont vous avez besoin pour passer une journée. C'est le sac que vous transporterez avec vous et qui pourra vous accompagner en cabine dans l'avion. Votre bagage principal peut être un sac à dos certains sont équipés de poignées, voire de roues ou un sac souple. La valise rigide (surtout si elle est volumineuse) n'est pas recommandée, car, très peu malléable, elle n'est pas pratique à bord des plus petits moyens de transport comme les minibus. N'oubliez pas de bien identifier tous vos sacs (nom et adresse).

Une liste d'équipement complète vous sera remise lors de l'inscription au voyage.

# LA LOGISTIQUE EN RANDONNÉE!



## Le soutien médical

Notre équipe est qualifiée et formée en sauvetage en région éloignée et en montagne. Nous sommes aussi qualifiés et équipés pour un soutien médical adéquat à ce type d'aventure. Votre sécurité nous est primordiale, et la nôtre aussi!



## Nos hébergements : expérience et sécurité

Nous passerons plusieurs jours loin du confort de la "civilisation", car une telle randonnée nous mène vers des lieux éloignés et souvent peu achalandés avec très peu d'infrastructures touristiques. Or, un bon ressourcement passe obligatoirement par un confort relatif considérant les conditions dans lesquelles nous serons plusieurs jours.

En ce sens, votre guide sera aussi votre cuisinier et il saura vous remonter le moral grâce à sa cuisine inspirée de saveurs locales, qui est soutenue, variée et savoureuse. Les repas se dérouleront dans une grande tente commune ou dans les refuges munis de chaises confortables. Plusieurs petits détails de «rehaussement culinaire» vous aideront à ne pas trop vous ennuyer des bonnes choses! Vous aurez accès en tout temps à de l'eau potable et des boissons chaudes pour assurer une bonne hydratation. Dans les refuges, vous serez logés en dortoir de bonne qualité, en plus d'avoir accès à un bloc sanitaire et aux salles communes des refuges.

Nous serons aussi équipés de plusieurs instruments de premiers soins comme, un saturomètre, et une trousse de premiers soins complète afin de parer à toutes les éventualités.

Question technologie, nous aurons un système de panneaux solaires et de batteries afin de recharger nos équipements électroniques. Nous aurons aussi un téléphone cellulaire et des «walkie talkie» de type VHF.

La  
sécurité et  
l'expérience  
passent avant  
tout!

## PRIX :

Portion terrestre: ( groupe de 10 -12 personnes) : 3400 \$ par personne

(groupe de 13 à 15 personnes) : 3270 \$ par personne

Vol International : Entre 900 et 1300\$

Rabais de 100\$ sur la portion terrestre si le montant est payé par virement bancaire ou chèque.

### Ce que comprend le voyage :

- Les transports terrestres à l'intérieur du pays visité
- Le guide accompagnateur Terra Ultima
- Le guide local certifié et chauffeur(s)
- Les guides de montagne
- Tous les repas (en ville et en randonnée)
- L'hébergement en ville et en montagne
- Les entrées dans les endroits visités prévus lors du voyage
- Le transport en bus ou 4x4 avec les bagages
- Système de communication en régions isolées
- Tout le matériel commun pour les randonnées
- Rencontre d'information pré départ

### Ce qui n'est pas compris dans le voyage :

- Les breuvages (alcoolisés ou non)
- Les taxes d'aéroport internationales
- Les assurances
- Les vaccins si nécessaire
- Le matériel personnel (sac à dos, sac de couchage, vêtements...)



**Nous  
offrons une  
formule tout  
inclus**

**Options générales: suppléments**

**Consultez-nous pour avoir  
plus d'informations sur nos  
équipements ?**

**TERRA ULTIMA**

328 Ontario E.

Montréal, Qc

T: 514-940-1223

[terraultima.ca](http://terraultima.ca) / [explorateur.qc.ca](http://explorateur.qc.ca)

[info@terraultima.ca](mailto:info@terraultima.ca)