

Rapport d'activités 2025-2026



Pour mieux vivre avec le diabète



Table des matières

<u>Mot du président et de la directrice générale</u>	3
<u>Notre mission et nos valeurs</u>	5
<u>Notre équipe</u>	6
• Conseil d'administration • Équipe de la permanence	
<u>Merci à nos membres et bénévoles</u>	7
<u>Services aux membres</u>	8
• Conférences et ateliers • Programme d'intervention en nutrition • Programme d'activité physique • Enseignement de groupe sur le diabète et consultations individuelles • Journée des type 1 • Groupes de discussions Parlons diabète • Remboursement de soins podologiques • Vente de livres de recettes et de pochettes Frio	
<u>Dépistages grand public</u>	19
• Dépistages Rive-Nord • Dépistages Rive-Sud	
<u>Défense des droits et intérêts des membres</u>	21
<u>Journée mondiale du diabète 2025</u>	22
<u>Communications avec les membres</u>	23
<u>Activités de financement</u>	24
• Encan virtuel (5e édition) • Campagne postale, dons généraux, dons mensuels et In Memoriam • Quillothon (2e édition) • La Randonnée à vélo de Rose • Campagne des fraises de l'Île d'Orléans • Campagne des huiles d'olive et vinaigres balsamiques	
<u>Assemblée générale annuelle</u>	26
<u>Journée de formation sur le diabète à l'école</u>	27
<u>Journée de formation pour les professionnels de la santé</u>	28

Mot du président et de la directrice générale

Chers et chères membres,

L'année 2025-2026 a débuté avec l'arrivée d'une nouvelle directrice générale, Mme Nathalie Kinnard. Cette maman de deux jeunes vivant avec le diabète de type 1 (DT1) a œuvré dans le domaine de la communication et de la vulgarisation scientifique pendant de nombreuses années, pour ensuite s'investir dans la cause du diabète, notamment dans le milieu de la recherche. En prenant la direction de Diavie, Mme Kinnard désire mettre son expertise professionnelle et son expérience personnelle au service des membres de Diavie et de la défense des droits et intérêts des personnes vivant avec le diabète.



Gaétan Samson
Président du conseil
d'administration



Nathalie Kinnard
Directrice générale

Cette année, Diavie est très fière d'avoir présenté trois journées de formation à Québec. Le 6 juin 2025 à l'Hôtel Québec, 94 infirmier.ère.s du milieu scolaire ont assisté à la 11e édition de la **journée de formation sur le diabète à l'école**. Le 23 janvier 2026, 188 infirmier.ère.s, nutritionnistes et kinésiologues ont participé à l'Hôtel Plaza à la 11e **journée de formation pour les professionnels de la santé**. Enfin, le 28 mars 2026 a eu lieu la 8e édition de notre **journée des type 1** qui a rassemblé quelque 82 personnes à l'Hôtel Québec. Merci à tous nos partenaires qui ont rendu ces journées possibles!

Au chapitre des activités et services, Diavie a innové en 2025-2026 en organisant des soirées d'information sur les capteurs de la glycémie en continu pour les membres et le grand public, en collaboration avec une infirmière clinicienne. Notons également une randonnée en partenariat avec le Millimole Club - un club de plein air pour les personnes vivant avec le diabète de type 1 -, des groupes de discussions pour les parents d'enfants DT1, et le retour du club de marche intérieur pendant l'hiver. Un nouveau service a aussi été mis en place, soit des consultations virtuelles avec une kinésiologue spécialisée dans la gestion du sport, de l'insuline et des hypoglycémies en contexte de DT1.

Mot du président et de la directrice générale

Diavie a poursuivi par ailleurs ses activités de sensibilisation et de plaidoyer pour l'élargissement de la couverture publique des pompes à insuline, et ce, en partenariat avec la Coalition pour mettre fin à la discrimination du programme d'accès aux pompes à insuline, l'AQDT1, Percée DT1, la Fédération des associations des personnes diabétiques du Québec (FAPDQ) et Diabète Québec. Parmi nos actions : signature de lettres envoyées à différents paliers du gouvernement du Québec, participation à la récolte des quelque 13 000 signatures de la pétition parrainée par le député de Québec Solidaire Guillaume Cliche-Rivard, présence dans certains médias, etc.

Diavie s'est aussi impliquée dans le dossier de l'accès aux capteurs de la glycémie en continu pour toutes les personnes vivant avec le diabète, en envoyant des commentaires à l'INESSS et des lettres aux députés et à la ministre de la Santé.

Du côté des activités de financement, Diavie a tenu la 2e édition de son Quillothon qui a eu lieu le 15 novembre 2025 en présence de 53 participant.e.s. L'ambiance conviviale et le plaisir étaient au rendez-vous. Une troisième édition aura lieu le samedi 24 octobre 2026. Le 5e encan virtuel au profit de Diavie s'est tenu du 7 au 14 novembre. Merci à tous ceux et celles qui ont acheté des lots, ce qui a permis à Diavie d'amasser un peu plus de 20 000\$. Une 6e édition sera de retour en novembre 2026.

Enfin, soulignons que cette année en est une de fête. Le 6 février 2026 marquait le 40e anniversaire de constitution de Diavie, alors connue sous le nom Les diabétiques de Québec. C'est grâce à vous, membres de Diavie, que nous pouvons continuer à poursuivre notre mission depuis 1986. Nous tenons à vous dire merci pour votre confiance et votre loyauté à l'égard de notre association. Votre participation à nos services et à nos activités demeure notre raison d'être et d'exister. Nous remercions également les artisans qui ont contribué au succès de l'association : les membres du conseil d'administration, l'équipe de la permanence, nos bénévoles, nos partenaires et les professionnel.le.s de la santé qui offrent des services de qualité.

À tous et toutes, merci de votre précieux soutien, et longue vie à Diavie !



Gaétan Samson

Président du conseil d'administration



Nathalie Kinnard

Directrice générale

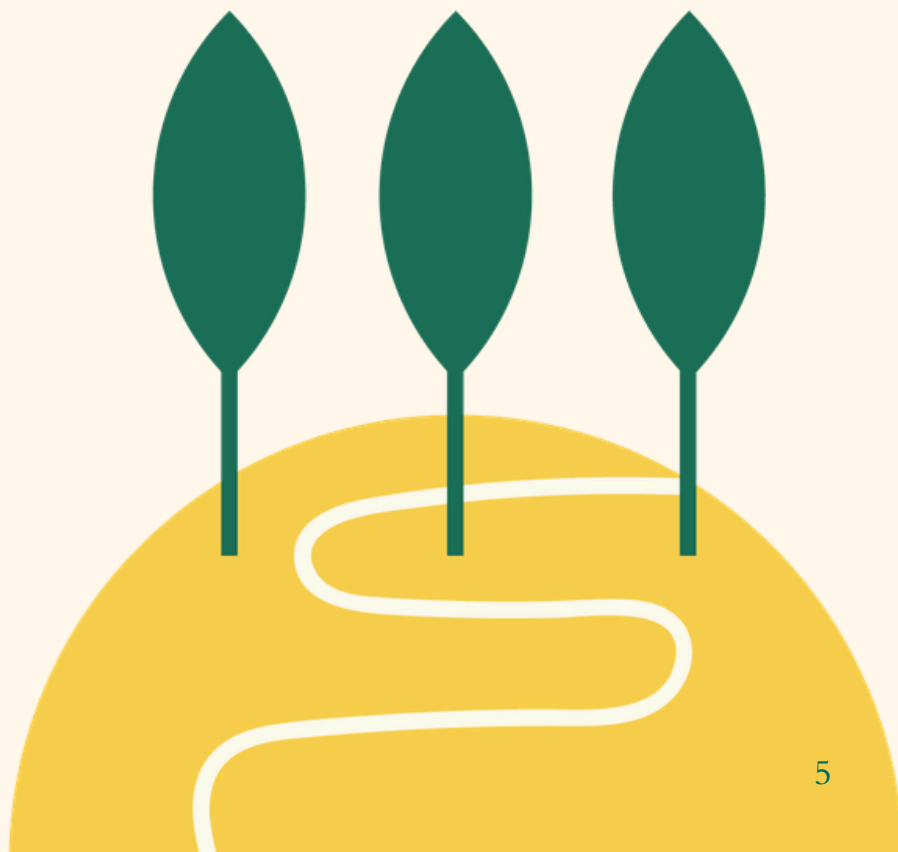
Notre mission et nos valeurs

Notre mission

Offrir à la personne diabétique ainsi qu'à ses proches, les informations, le support et les outils qui leur permettent de bien comprendre la maladie et de poser les gestes adéquats qui les aideront à mieux vivre avec celle-ci.

Nos valeurs

Être proche.
Être compétent.
Aider.
Supporter.



Notre équipe

En 2025-2026, le CA
a tenu 7 réunions.

Le conseil d'administration



Gaétan Samson
Président

Ingénieur à la retraite



Dominique Bérubé
Présidente sortante

Conseillère en sécurité financière et
représentante en épargne collective
Guidance Conseils



André Carpentier
Secrétaire

Ingénieur à la retraite



Jean-François Leblanc
Trésorier

Conseiller en placement et
conseiller en sécurité financière
Caron Groupe Financier/
IA Gestion privée de patrimoine



Lydie Pincemin
Administratrice

Gestionnaire de Crédit Certifié
Administratrice de crédit,
Crédit-Ontario-Provinces de
l'Ouest/Rona



Raymond Blouin
Administrateur

Retraité des Forces Armées
Canadiennes



Luc Beaulieu
Administrateur

Technicien en assainissement
des eaux, Ville de Québec



Tristan Rocheleau
Administrateur

Nutritionniste clinicien, étudiant au
doctorat (Ph. D.) en sciences cliniques
et biomédicales
Centre de recherche IUCPQ –
Université Laval

L'équipe de la permanence



Nathalie Kinnard
Directrice générale



Monique Paradis
**Adjointe aux activités,
aux communications
et à l'administration**



Hélène Girard
**Adjointe au service
à la clientèle**

Merci à nos membres et bénévoles

Nos membres, au cœur de notre mission

Nos membres sont notre raison d'être!

Nous déployons tous les efforts pour développer des services de proximité répondant aux besoins de nos membres.

Nos membres regroupent des personnes diabétiques, prédiabétiques, leurs proches ainsi que des professionnel.le.s de la santé. En 2025-2026, 60 membres ont été référés par les GMF, cliniques médicales et centres d'enseignement en diabète, ce qui leur permet d'obtenir la carte de membre gratuitement pour une année afin de bénéficier de tous nos services.

Au 30 avril 2026, Diavie comptait 646 membres.

À nos bénévoles, toute notre reconnaissance

Un merci spécial aux bénévoles qui ont prêté main forte à l'équipe de la permanence notamment lors des journées de formation, des différentes activités de dépistage et autres événements.

En 2025-2026, 18 bénévoles ont soutenu Diavie.

Les services aux membres

Diavie se soucie constamment d'offrir des services de qualité à ses membres pour répondre à leurs besoins, tels que des conférences et ateliers abordant le quotidien et la réalité de la personne vivant avec un diabète, des services en nutrition, un programme d'activité physique, de l'enseignement sur le diabète, des journées de formation, des groupes de discussion Parlons diabète, et un remboursement partiel de soins podologiques.



Les conférences et ateliers

OCTOBRE 2025

Maladie du foie gras et diabète : un duo discret à surveiller

Conférencier : Tristan Rocheleau, nutritionniste clinicien, étudiant au doctorat (Ph. D.) en sciences cliniques et biomédicales, Centre de recherche IUCPQ Université Laval. (35 participants)

NOVEMBRE 2025

Le diabète, la santé de vos dents et le régime canadien de soins dentaire

Conférencière : Vanessa Houde, Ph. D., professeure agrégée, Faculté de médecine dentaire, Université Laval. (17 participants)

FÉVRIER 2026

Tout savoir sur le CIPH et la nouvelle prestation pour personnes handicapées

Conférenciers : Guillaume Parent, président Finandicap Inc., et Anne Langevin, spécialiste des Services aux Citoyens, Service Canada. (14 participants)



Conférence Maladie du foie gras et diabète :
un duo discret à surveiller

Les services aux membres

Les conférences et ateliers

AVRIL 2026

Votre glycémie sous la loupe : l'effet réel des aliments grâce aux capteurs et glucomètre

Conférencière : Estelle Rozon-Baron, Dt. P.,
nutritionniste, chez Diavie.
(12 participants)



Conférence Votre glycémie sous la loupe : l'effet réel des aliments grâce aux capteurs et glucomètres

DÉCEMBRE 2025, JANVIER, FÉVRIER,
MARS, AVRIL 2026

Soirées d'information sur les capteurs de la glycémie en continu

Conférencières : infirmières cliniciennes spécialisées
en diabète



Un des ateliers sur les capteurs de la glycémie en continu

BILAN DE PARTICIPATION

Type d'activité	Nombre de participant.e.s
Les conférences	78
Ateliers sur les capteurs	75

Les services aux membres

Programme d'intervention en nutrition

Le programme d'intervention en nutrition regroupe cinq (5) volets et offre aux membres de précieux conseils leur permettant de faire de meilleurs choix alimentaires qui auront un impact positif sur la gestion de leurs glycémies, et du diabète.



LES CONSULTATIONS INDIVIDUELLES

Les consultations individuelles en nutrition ont pour but de transmettre à la personne vivant avec le diabète de l'information pertinente et adaptée à sa condition et ses besoins, et de l'amener à adopter de saines habitudes alimentaires qui lui permettront de mieux gérer son diabète.

LES VISITES EN ÉPICERIE

Présentée en formule présentielle ou virtuelle, la visite en épicerie, animée par notre nutritionniste, aborde trois (3) thèmes :

- Les quatre règles d'or pour faire une bonne épicerie;
- Les glucides, les légumes, la viande, les produits céréaliers et laitiers;
- Les étiquettes nutritionnelles, les matières grasses et l'assiette santé.

LES COURS DE GROUPE EN NUTRITION

Un enseignement de groupe en nutrition, donné par notre nutritionniste, est proposé sur une durée de cinq (5) semaines. Les thèmes présentés abordent :

- L'assiette équilibrée;
- Les glucides et le calcul des glucides;
- Les fibres;
- Les gras;
- Le sel, les desserts et les édulcorants.

Les services aux membres

Programme d'intervention en nutrition

LES ATELIERS DE CUISINE ET DÎNERS “ Je dîne et calcule mes glucides au restaurant ”

Nos ateliers de cuisine mettent de l'avant un menu élaboré par notre nutritionniste. Les participant.e.s cuisinent avec elle le repas en discutant de certains principes de nutrition et en développant des liens avec d'autres membres de Diavie. À la fin, chaque personne repart avec une portion des mets préparés pour les déguster à la maison.

Lors de l'activité “Je dîne et calcule mes glucides au restaurant”, notre nutritionniste explique comment faire des choix éclairés au restaurant et comment estimer le nombre de glucides d'un repas. Chaque participant.e défraie le coût de son repas mais repart avec des outils pratiques pour gérer le calcul des glucides.



Nous remercions notre nutritionniste Estelle Rozon-Baron, Dt. P., pour son travail remarquable chez Diavie. Son expertise, son écoute et sa bienveillance sont très appréciées par les membres et l'équipe de Diavie.

BILAN DE PARTICIPATION	
Catégorie	Nombre de participant.e.s
Consultations individuelles présentielles/virtuelles	146
Cours de groupe en nutrition	13
Visites en épicerie	18
“Je dîne et calcule mes glucides au restaurant”	25
Ateliers de cuisine	8

Les services aux membres

Programme en activité physique

La pratique régulière de l'activité physique améliore la sensibilité à l'insuline (le corps utilise mieux l'insuline) et diminue le taux de glucose dans le sang (glycémie). Elle aide à prévenir les complications du diabète et, chez les personnes vivant avec le prédiabète, à retarder un diagnostic de diabète. C'est pourquoi, l'activité physique occupe une place importante dans le coffre à outils des services de proximité de Diavie.

DIACTION

Diaction est un programme d'entraînement cardio-musculaire en groupe réalisé en plein air. Il se décline en 8 cours de 75 minutes, animé cette année par nos kinésiologues, Lavinia El Khoury et Catherine Rioux. En 2025-2026, deux (2) sessions de Diaction ont eu lieu.

COURS DE YOGA

Les cours de yoga ont été particulièrement appréciés par les membres de Diavie depuis leurs débuts en 2021. Au cours de 2025-2026, trois (3) sessions de cours ont été présentées aux adeptes de yoga. Diavie remercie Alexandra Breault pour son assiduité très appréciée des membres. Nous souhaitons la bienvenue à Angélique Paillé, professeure certifiée en yoga.



Alexandra Breault

Professeure certifiée en yoga



Angélique Paillé

Professeure certifiée en yoga



Sara Lesage

Kinésiologue



Alexie-Yan Boudreault

Kinésiologue

PROGRAMME PERSONNALISÉ EN ACTIVITÉ PHYSIQUE

Sous la supervision de nos kinésiologues, le programme personnalisé en activité physique permet à la personne vivant avec un diabète de bénéficier de conseils personnalisés qui lui permettront d'atteindre ses objectifs.

Le programme est proposé en 4 étapes :

- Rencontre initiale
- Remise du programme et démonstration des exercices
- Suivi et ajustement du programme
- Bilan

Nous remercions Lavinia El Khoury et Catherine Rioux qui ont accompagné nos membres en 2025-2026. Nous souhaitons la bienvenue à nos deux (2) nouvelles kinésiologues, Alexie-Yan Boudreault et Sara Lesage. Cette dernière offre un nouveau service de consultation spécialisée en diabète de type 1.



Catherine Rioux

Kinésiologue

Les services aux membres

Programme en activité physique

CLUB DE MARCHÉ EXTÉRIEUR

Le club de marche extérieur s'est regroupé les lundis de 19 h à 20 h. Différents parcours sécuritaires sont proposés par les bénévoles impliqués. Le club tient compte du niveau physique de chaque marcheur en formant un groupe plus lent et un groupe plus rapide. Diavie remercie les bénévoles responsables des parcours de marche : madame Suzanne Corriveau et messieurs Réal Drolet et Jocelyn Jobin.

CLUB DE MARCHÉ INTÉRIEUR

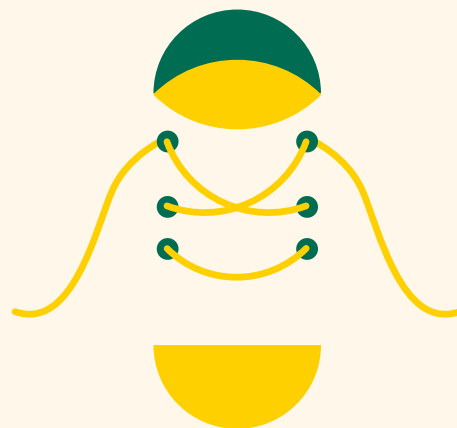
Le club de marche intérieur est revenu au programme durant l'hiver 2026. Notre kinésiologue Catherine Rioux a accompagné nos membres le lundi matin pendant huit (8) semaines au Galeries de la Capitale, pour leur prodiguer des conseils sur l'activité physique en contexte de diabète.

RANDONNÉE PÉDESTRE AVEC LE MILLIMOLE CLUB

Diavie s'est associée pour une première fois au Millimole Club, un club de plein air pour les personnes vivant avec le diabète de type 1, pour organiser une randonnée au Mont Wright, à Stoneham, le 5 octobre 2025. Les participant.e.s étaient accompagné.e.s de la kinésiologue de Diavie, Catherine Rioux, qui a pu donner des conseils sur le sport en contexte de diabète de type 1. Merci à Ariane Archambault, fondatrice du Millimole Club, pour sa présence et son support !



BILAN DE PARTICIPATION	
Type d'activité	Nombre de participants
Diaction	14
Programme personnalisé d'activité physique	9
Cours de yoga de jour	20
Cours de yoga de soir	24
Club de marche extérieur	5
Club de marche intérieur	9
Randonnée pédestre	16



Les services aux membres

Enseignement de groupe sur le diabète et consultations individuelles

Vivre avec le diabète nécessite d'être entouré d'une équipe soignante compétente et d'avoir accès à une source d'information pertinente et fiable afin de mettre à jour ses connaissances dans le but de mieux comprendre et gérer sa maladie.

C'est dans cet esprit que Diavie offre un enseignement de groupe sur le diabète présenté en deux cours de 90 minutes. Plusieurs thèmes sont abordés par nos deux infirmières cliniciennes spécialisées en diabète, notamment les types de diabète, les facteurs de risque, les glycémies, le traitement du diabète, les saines habitudes de vie, les complications, la gestion du diabète en voyage et lors de jours de maladie.

De plus, les membres qui ont une interrogation ou une inquiétude à propos de la gestion de leur diabète peuvent rencontrer en consultation individuelle l'une de nos infirmières cliniciennes spécialisées en diabète.

Merci à mesdames Aïda-Dina St-Laurent et Caroline Gingras, infirmières cliniciennes.



Aïda-Dina St-Laurent
Infirmière clinicienne



Caroline Gingras
Infirmière clinicienne

BILAN DE PARTICIPATION

Type d'activité	Nombre de participants
Consultations individuelles	9
Enseignement de groupe présentiel	15
Enseignement de groupe virtuel (Zoom)	9

Les services aux membres

La Journée des type 1

Diavie a présenté le samedi le 28 mars 2026, à l'Hôtel Québec, la 8e Journée des type 1 pour sa clientèle vivant avec le diabète de type 1 et leurs proches. Les participant.e.s ont pu visiter 12 kiosques d'information et assister à six (6) présentations vulgarisées sur le diabète de type 1.

Nous tenons à remercier notre modératrice de la journée, madame Julie Simard, infirmière clinicienne, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL) ainsi que nos conférencier.ère.s :

- ♥ **Dr S. John Weisnagel**, M.D., endocrinologue et chercheur, CRCHU et CHU de Québec : Nouveaux médicaments et technologies en diabète de type 1;
- ♥ **Kimberley Gravel**, infirmière clinicienne, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL), et **Caroline Ouellet**, psychologue, secteur diabète, CHU de Québec : Impacts des technologies sur la gestion du diabète et la santé mentale;
- ♥ **Audrey Langlois**, Dt. P., nutritionniste, Centre de jour du diabète, CHU de Québec (CHUL) : Utilités et limites de l'intelligence artificielle et des applications pour le calcul de glucides;
- ♥ **Laurence Duquet**, résidente finissante, endocrinologie et métabolisme – Université Laval : Comment les hormones influencent-elles les glycémies?;
- ♥ **Mickaël Martin**, M. Sc., kinésiologue, IUCPQ, et **Sara Lesage**, B. SC., kinésiologue et étudiante, DESS en kinésiologie clinique, Université Laval : Sport, randonnée, compétition : comment atteindre des sommets en limitant les pics et les chutes?;
- ♥ Nos panélistes de la table ronde Trucs et stratégies pour voyager avec le diabète de type 1 : **Amélie Leclerc**, **Sara Lesage**, **Liam Gardner**.



Les services aux membres

La Journée des type 1

Merci à nos partenaires qui ont permis la tenue de cette journée : Abbott, Biocon Biologics Canada, Breezy Packs, Dexcom, Insulet, J&J médecine innovante, Petit Cactus et Tandem.

Lors de cette journée, Diavie et Novo Nordisk ont souligné les 50 ans de vie à l'insuline de cinq (5) membres de Diavie, dont quatre (4) étaient présentes.

BILAN DE PARTICIPATION	
Type d'activité	Nombre de participant.e.s
Journée des type 1	82



Lise Dallaire, récipiendaire, 54 ans de vie à l'insuline



Suzanne Dubé, récipiendaire, 51 ans de vie à l'insuline



Sonia Morisset, récipiendaire, 53 ans de vie à l'insuline



Récipiendaire 50 ans de vie à l'insuline Huguette Duchesneau



Récipiendaire 50 ans de vie à l'insuline Andrée Chabot

Les services aux membres

Groupes de discussions

Parlons diabète

Diavie offre des groupes de discussions Parlons diabète, animés par une infirmière clinicienne, pour les personnes vivant avec le diabète de type 1 (depuis mai 2024), les personnes vivant avec le diabète de type 2 (depuis septembre 2024), et, nouvellement cette année, les parents d'enfants vivant avec le diabète de type 1 (depuis avril 2025).

Ces occasions de rencontres permettent aux membres d'échanger sur leur réalité, leurs défis, leurs bons coups, leurs difficultés, leurs réflexions et leurs questionnements.

Nous tenons à remercier Kimberly Gravel, infirmière clinicienne au Centre de jour du diabète CHUL pour l'animation des groupes Parlons diabète de type 1 et type 2, de soir.

Nous remercions également Julie Simard, infirmière clinicienne au Centre de jour du diabète CHUL pour les groupes Parlons diabète entre parents d'enfants vivant avec le diabète de type 1, de soir.



Kimberly Gravel
Infirmière clinicienne

BILAN DE PARTICIPATION

Groupes de discussion	Activités planifiées	Nombre de groupes annulés	Nombre de groupes qui ont eu lieu	Nombre total de participant.e.s
type 1 jour	1	1	0	0
type 1 soir	5	0	5	28
type 2 soir	6	1	5	26
Parents d'enfants diabétiques	2	1	1	6
Total	13	3	11	60

Les services aux membres

Remboursement de soins podologiques

Le diabète peut causer des problèmes de circulation sanguine et mener à une diminution de la sensibilité aux pieds. Ainsi, une blessure ou une plaie peut passer inaperçue, se détériorer et mener à des complications plus sévères.

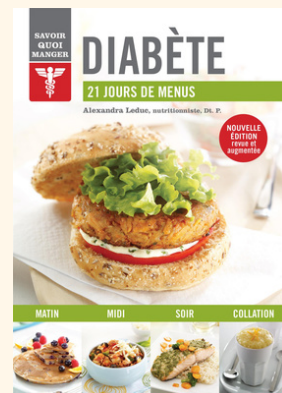
Dans le but de faciliter l'accès à une consultation avec un professionnel de la santé reconnu en soins podologiques, Diavie offre un remboursement annuel de 30 \$, sur présentation d'une facture émise par un professionnel en soins podologiques reconnu.

Avant d'effectuer une demande de remboursement, les membres doivent avoir participé à au moins une activité ou un service de Diavie durant la période du 1 mai 2025 au 30 avril 2026. Un changement est toutefois apporté pour recevoir un remboursement de soin podologique pour l'année 2026-2027.

À partir du 1 mai 2026, les membres devront participer à au moins une activité gratuite et un service payant de Diavie. La demande pour l'année 2026-2027 débute le 1 mai 2026, et se termine le 30 avril 2027 (les activités doivent être faites entre les dates mentionnées).

BILAN DE PARTICIPATION	
Type d'activité	Remboursements
Remboursement de soin podologique	15

Vente de livres de recettes



Diavie permet à ses membres d'acheter (par le site Internet ou au bureau) des livres de recettes afin de découvrir de nouvelles idées de menus adaptés à la condition de la personne vivant avec le diabète.

Plusieurs volumes de la collection 21 jours de menus sont disponibles. Parmi les plus vendus de la collection, nous retrouvons les thèmes suivants : le diabète, l'hypertension, les maladies cardiovasculaires, l'alimentation sans gluten, le cholestérol et le régime méditerranéen.

Vente de pochettes Frio

Diavie permet également à ses membres d'acheter (par le site Internet ou au bureau) des pochettes Frio pour garder l'insuline ou autres médicaments injectables au frais.



Dépistages grand public

La prévention du diabète et la sensibilisation à cette maladie chronique occupent une place importante dans la mission de Diavie.

Diavie a organisé et participé à six (6) activités de dépistage grand public, effectuant un total de 705 dépistages au cours de l'année 2025-2026.

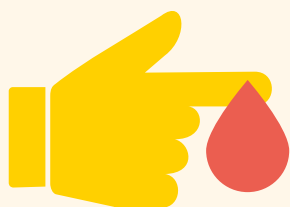
Nous tenons à remercier nos infirmières de dépistage qui nous ont accompagné cette année, soit Isabelle Roy, Rachel Léonard et Suzanne Tanguay.

Dépistages Rive-Nord

CENTRE VISUEL OFOCUS ANCIENNE-LORETTE (21 MAI 2025)

Le Club Lions Ancienne-Lorette a invité Diavie à effectuer un dépistage grand public au centre visuel Ofocus Ancienne-Lorette. À cette occasion, notre infirmière a effectué 24 dépistages.

Nous remercions le Club Lion Ancienne-Lorette pour leur appui à cette activité de dépistage.



SALON DE LA FADOQ 50 ANS + (17, 18 ET 19 OCTOBRE 2025)

Diavie a participé au Salon de la FADOQ 50 ans + au Centre de Foires de Québec.

À cette occasion, nos infirmières ont effectué 444 dépistages. De ce nombre, 44 cas ont été identifiés à risque de développer le diabète.

Lors de cet événement, Diavie a offert, pour une première fois, avec l'aide de Tristan Rocheleau, Dt. P., M. Sc., nutritionniste clinicien, étudiant au doctorat (Ph. D.) en sciences cliniques et biomédicales, un examen d'imagerie médicale, appelé élastographie impulsionnelle (FibroScan), qui évalue la santé du foie. M. Rocheleau a également donné, au nom de Diavie, une conférence sur la stéatose hépatique (« foie gras »).

Nous remercions les compagnies Boehringer-Ingelheim, Lifescan et Ascencia Diabetes Care pour leur participation à titre de commanditaires du kiosque de Diavie lors de ce salon.



Photo de la conférence de Tristan Rocheleau, salon de la FADOQ

Dépistages grand public

CARREFOUR CHARLESBOURG (14 NOVEMBRE 2025)

Le Club Lions de Charlesbourg a invité Diavie à effectuer un dépistage grand public au Carrefour Charlesbourg. À cette occasion, notre infirmière a effectué 30 dépistages. De ce nombre, 2 cas ont été identifiés à risque de développer le diabète.

Nous remercions le Club Lions Charlesbourg pour leur appui à cette activité de dépistage.

DÉPISTAGE À L'ASSEMBLÉE NATIONALE (26 NOVEMBRE 2026)

Diavie était présente à l'Assemblée nationale pour faire de la sensibilisation et du dépistage du diabète. En cette journée très occupée pour les parlementaires, notre infirmière a effectué 11 dépistages.

Nous remercions l'Assemblée nationale pour son accueil.



Dépistages Rive-sud

LES GALERIES CHAGNON (21 MARS 2026)

Diavie organise depuis plusieurs années le Salon du diabète de Lévis aux Galeries Chagnon. Au cours de cette activité, nos infirmières ont effectué 141 dépistages. De ce nombre, 9 cas ont été identifiés à risque de développer le diabète. Nous remercions le Club Lions de Lévis pour sa collaboration exemplaire depuis plusieurs années à cette journée.



Les Lions Marie-Line Pelletier, Claude Fournier, Linda Poirier Desbiens et André Desbiens.

PHARMACIE FAMILIPRIX ST-ETIENNE (18 AVRIL 2026)

Le Club Lions St-Rédempteur/St-Nicolas/St-Etienne a invité Diavie à effectuer un dépistage grand public à la pharmacie Familiprix de St-Etienne. À cette occasion, notre infirmière a effectué 55 dépistages. Nous remercions le Club Lions St-Rédempteur/St-Nicolas/St-Etienne pour son appui à cette activité de dépistage.

Défense des droits et intérêts des membres

Défendre les droits et les intérêts des personnes vivant avec le diabète fait partie intégrante de la mission de Diavie. Tout au long de l'année, nous avons porté la voix de nos membres et contribué à faire avancer des enjeux qui ont un impact concret sur leur qualité de vie.



Voici nos actions 2025-2026 :

- ♥ Envoi de plusieurs lettres à différents intervenants du gouvernement du Québec, dont une proposition aux consultations pré-budgétaires, pour demander que les pompes à insuline soient couvertes par le régime d'assurance publique pour toutes les personnes traitées à l'insuline, peu importe leur âge.
- ♥ Participation active aux rencontres virtuelles stratégiques de la Coalition pour mettre fin à la discrimination du programme d'accès aux pompes à insuline.
- ♥ Demande d'un avis juridique auprès de Justice Pro Bono – un organisme à but non lucratif qui offre des services juridiques gratuits – afin d'évaluer la conformité du Programme d'accès aux pompes à insuline au regard de la Charte des droits et libertés de la personne du Québec et de la Charte canadienne des droits et libertés.
- ♥ Partage et signature, sur le site de l'Assemblée nationale, de la pétition pour l'élargissement de la couverture des pompes à insuline, parrainée par le député de Québec Solidaire Guillaume Cliche-Rivard, qui a récolté quelque 13 000 signatures.
- ♥ Participation à une soirée organisée par Percée DT1 et Diabète Québec pour sensibiliser les politiciens aux pompes à insuline.
- ♥ Présence dans certains médias écrits et radio pour parler de diabète et des pompes à insuline.
- ♥ Envoi de commentaires à l'INESSS pour permettre l'accès aux capteurs de la glycémie en continu à toutes personnes vivant avec le diabète et le prédiabète, avec ou sans insuline.

Journée du diabète 2025



journée mondiale du diabète

14 Novembre

C'est en 2006 que le cercle bleu a été adopté comme logo pour la journée mondiale du diabète.

Le cercle symbolise la vie, la santé et l'unité de la communauté mondiale du diabète face à l'augmentation constante des cas. La bordure bleue du cercle reflète la couleur du ciel et du drapeau des Nations Unies.

Le 14 novembre 2025, Diavie a souligné, à sa façon, la journée mondiale du diabète en présence d'une vingtaine de membres au restaurant St-Hubert sur Jules-Vernes.

Diavie remercie la famille Martin et le restaurant St-Hubert Jules-Vernes pour leur accueil.



Un groupe de participant.e.s présent.e.s à la soirée, visiblement content.e.s de se retrouver et de souligner ensemble la Journée mondiale du diabète.

Communications avec les membres

L'Infolettre Le Tournesol Express

Envoyée par courriel aux membres de Diavie, l'infolettre présente nos services, les activités et autres informations pertinentes pour la personne vivant avec le diabète. Au cours de la dernière année, nous avons envoyé à nos membres 12 infolettres.

Notre page Facebook

Notre page Facebook regroupe en date du 30 avril 2026 quelque 1342 abonné.e.s, soit une augmentation de 6,2% par rapport à l'année précédente. Le nombre de visites a explosé pour atteindre 1938, une augmentation de 54,1% par rapport à 2024-2025.

Près de la moitié de nos abonné.e.s ont entre 35 et 54 ans, composée à 73% de femmes et 27 % d'hommes.

Instagram

Le 21 avril 2026, Diavie a officiellement lancé son compte Instagram! Quelque 43 personnes se sont rapidement abonnées. Nous espérons ainsi rejoindre une population plus jeune pour leur faire connaître nos services.

Suivez-nous sur [diavie_qc](#) !

Le site Internet

Le site Internet de Diavie est l'outil d'information par excellence pour connaître les services de proximité et les activités à venir. Le site propose également des outils d'information gratuits et informe sur les activités de levée de fonds.

En 2025-2026, le site a été visité par 3251 personnes dont la majorité proviennent du Québec (Canada). Plusieurs internautes américains visitent aussi notre site. Le taux d'engagement est de 63,44%, ce qui signifie que notre contenu est pertinent et retient les internautes sur notre site. Les pages les plus visitées ont été la page d'accueil, la page pour les professionnels de la santé et la section sur les services.



Activités de financement

L'encan virtuel (5^e édition)

La 5^e édition de l'encan virtuel de Diavie a été présentée du 7 au 14 novembre 2025. Un peu plus de 160 personnes ont misé sur les 134 lots mis à l'encan, ce qui a permis d'amasser un peu plus de 20 000\$.

Nous remercions tous les donateurs, donatrices, partenaires et bénévoles qui ont contribué au succès de cette édition. Un merci spécial à Beneva, notre partenaire principal. Nous vous donnons rendez-vous pour la 6^e édition qui aura lieu du 6 novembre au 14 novembre 2026.

beneva



Campagne postale, dons généraux, dons mensuels et *In Memoriam*

Diavie compte sur le généreux appui de donateurs et donatrices à travers différentes campagnes de financement.

La campagne postale annuelle, les dons généraux, les dons mensuels et les dons *In Memoriam* ont généré près de 21 000\$ de revenus.

Merci à tous les donateurs et donatrices qui ont appuyé la mission de Diavie !

Quillothon (2^e édition)

La 2^e édition du Quillothon de Diavie s'est déroulée le samedi 15 novembre 2025 au salon de quilles St-Pascal. Plus de 55 personnes ont participé! Le résultat net pour cette journée : 1280,00\$.

La 3^e édition aura lieu le 24 octobre 2026 au salon de quilles Le Temple. On vous y attend en grand nombre!



La Randonnée à vélo de Rose

L'activité a pris une pause en 2025.

La 4^e édition aura lieu le samedi le 12 septembre 2026, sous la présidence d'honneur de monsieur Steven Blaney, maire de Lévis, au parc linéaire Le Grand Tronc, St-Rédempteur, Lévis.

Venez pédaler avec nous!



Activités de financement

Campagne des fraises de l'Île d'Orléans

Diavie souligne pour une cinquième année consécutive l'appui de monsieur André Gosselin, président de Les Fraises de l'Île d'Orléans et père d'un enfant vivant avec le diabète de type 1. Monsieur Gosselin a proposé que, pour chaque panier de fraises identifié aux couleurs de l'Association et vendu dans différentes chaînes d'épicerie du Québec, un sou soit remis à Diavie.

C'est ainsi qu'en 2025-2026, Monsieur Gosselin a remis un don de 3 000 \$. Nous le remercions pour sa générosité et son implication !



Campagne des huiles d'olive et vinaigres balsamiques

Depuis 2019, Diavie propose la vente de l'huile d'olive Les Trilles de Monsieur Rafael ainsi que les vinaigres balsamiques à ses membres.



PRODUITS VENDUS	
Bouteilles d'huile d'olive Les Trilles	23
Bouteilles de vinaigre balsamique Toro	1
Bouteilles de vinaigre balsamique à la pomme	0
Bouteilles de vinaigre balsamique à la pomme et érable	0
Montant en \$ de la vente des produits	787,00\$

L'assemblée générale annuelle

L'assemblée générale annuelle de 2024-2025 s'est déroulée le lundi 24 août 2025.

En cette belle journée d'été, 16 personnes se sont présentées dans les locaux de Diavie.

À cette occasion, Diavie a accueilli chaleureusement trois (3) nouveaux membres sur son conseil d'administration.



Journée de formation sur le diabète à l'école

Tous les deux ans, Diavie organise une journée de formation sur le diabète à l'école. Le 6 juin 2025 à l'Hôtel Québec s'est tenue la 11e édition, à laquelle ont participé 94 infirmier.ère.s du milieu scolaire.

Les participant.e.s ont pu visiter cinq (5) kiosques et ont assisté à sept (7) présentations données par des professionnel.le.s de la santé spécialisé.e.s en diabète :

-  Physiopathologie du diabète, par Dre **Julie Gagné**, endocrinologue pédiatrique, CME, CHUL.
-  Les camps de vacances : une ressource inestimable pour supporter nos jeunes vivants avec le diabète, par **Marylène Amyot**, infirmière clinicienne, éducatrice agréée en diabète et responsable du programme de pompe à insuline, CME, CHUL.
-  Défis nutritionnels à l'école, par **Véronique Lepage**, Dt. P., nutritionniste, CME, CHUL.
-  Enjeux psychosociaux du traitement du diabète à l'école, par **Annie Cochrane**, travailleuse sociale et coordonnatrice en service social, CME, CHUL et **Alexandra Drouin**, travailleuse sociale, CME, CHUL.
-  Diabète et motivation à l'adolescence, par Dr **Richard Bélanger**, pédiatre/médecin de l'adolescence, CME, CHUL.
-  Revue des innovations technologiques et de leur impact sur le traitement du diabète de type 1, par **Marylène Amyot**, infirmière clinicienne, éducatrice agréée en diabète et responsable du programme de pompe à insuline, CME, CHUL.
-  Histoire de cas : capsules relatant les problématiques les plus fréquentes à l'école, par **Caroline Pelletier**, infirmière clinicienne, clinique externe, CME, CHUL et **Julie Simard**, infirmière clinicienne, centre de jour diabète, CME, CHUL.

Diavie remercie les conférencier.ère.s, la modératrice de la journée, **Julie Simard**, infirmière clinicienne au centre de jour diabète, CME, CHUL, et les bénévoles. Nous tenons également à souligner le soutien et la présence de nos partenaires, soit Abbott, Dexcom, Insulet et Tandem.

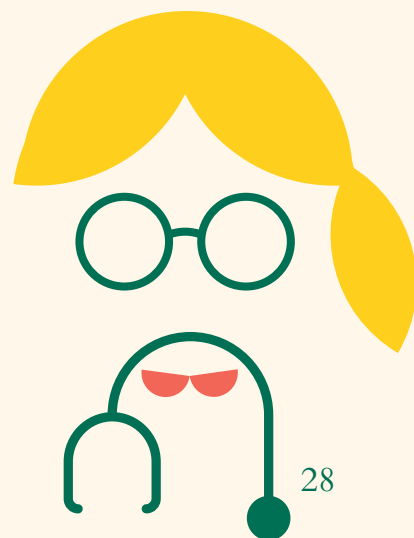
Journée de formation des professionnels de la santé

Depuis 2016, Diavie présente chaque année une journée de formation pour les professionnel.le.s de la santé qui œuvrent auprès des personnes vivant avec le diabète.

Le 23 janvier 2026, à l'Hôtel Plaza, a eu lieu la 11e édition de ce rendez-vous annuel réunissant 188 professionnel.le.s de la santé provenant des quatre coins du Québec. Lors de cette journée, les professionnels bénéficient du savoir de conférencier.ère.s chevronné.e.s en matière de diabète. Les présentations sur les nouveautés technologiques et médicamenteuses dans le traitement du diabète et la santé mentale sont particulièrement appréciées.

Les thèmes abordés cette année :

- ♥ Tour d'horizon des avancées technologiques et médicales en diabète, par le **Dr S John Weisnagel**, endocrinologue CHU de Québec ;
- ♥ Diabète et gastroparésie : défis digestifs et stratégies nutritionnelles, par **Marie-Christine Fortin**, Dt. P., IUCPQ et **Lina Guérard**, Dt. P., IUCPQ ;
- ♥ Femmes et diabète : quand les hormones s'en mêlent, par **Dre Marie-Josée Dupuis**, spécialiste en médecine interne, Hôtel-Dieu de Lévis ;
- ♥ Le diabète sous traitement : prudence avec certains médicaments, par **Anne-Émilie Dionne**, pharmacienne, et **Dr Claude Garceau**, interniste, clinique médicale de Sillery ;
- ♥ La prise en charge du diabète en contexte du déclin ou trouble cognitif, par **Michel Paré**, Novo Nordisk ;
- ♥ La charge mentale du diabète à l'ère technologique, **Dr Sylvain Iceta**, psychiatre, IUCPQ et **Amélie Leclerc**, personne vivant avec le DT1.



Journée de formation des professionnels de la santé

Un grand merci au comité scientifique bénévole qui a épaulé Diavie pour la programmation de la journée. Cette année, il était composé de : Dr Claude Garceau, Thierry Gaudet-Savard, kinésologue IUCPQ PPMC, Priscilla St-Laurent et Caroline Gingras, infirmières cliniciennes.

Diavie remercie également les conférencier.ère.s, la modératrice de la journée, Priscilla St-Laurent, infirmière clinicienne, CHU de Québec, et les bénévoles de la journée.

Les participant.e.s ont pu visiter 13 kiosques d'informations sur le diabète. Merci aux partenaires qui, par leur contribution financière, ont permis la tenue de cette journée : Abbott, Ascensia Diabetes Care, Bayer, Biron soins du sommeil, Boehringer/Ingelheim, Dexcom, Diabète Drummond, Eli Lilly Canada, Medtronic, OIIQ, Roche Soins du diabète, Sanofi, Tandem et Petit Cactus.





Passez nous voir!

Nos bureaux sont généralement ouverts de 8 h 00 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30, du lundi au vendredi (horaire différent durant le temps des fêtes et la période estivale).

Il est toujours préférable d'appeler avant de vous déplacer!



418 656-6241 | info@diavie.org | www.diavie.org
979, de Bourgogne Local 180 Québec (Québec) G1W 2L4